

Lupus eritematoso y adaptación de un trabajador especialmente sensible: a propósito de un caso

Lara Estefanía Jiménez Ortega⁽¹⁾, Francisco Javier Ballesteros Domínguez⁽²⁾, Manuel Delgado Calderón⁽³⁾, María Ladisa⁽⁴⁾

¹Médico del Trabajo. Hospital Universitario Virgen Macarena. Vigilancia de la Salud. Sevilla.

²Técnico intermedio PRL. Hospital Universitario Virgen Macarena. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Sevilla.

³Médico del Trabajo. Hospital Universitario Virgen Macarena. Vigilancia de la Salud. Sevilla.

⁴Médico del Trabajo. Hospital Universitario Virgen Macarena. Vigilancia de la Salud. Sevilla.

Correspondencia:

Lara Estefanía Jiménez Ortega

Dirección postal: Av. Dr. Fedriani, 3, 41009 Sevilla

Correo electrónico: llarae.jimenez.sspa@juntadeandalucia.es

La cita de este artículo es: Lara Estefanía Jiménez Ortega et al. Lupus eritematoso y adaptación de un trabajador especialmente sensible: a propósito de un caso. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2025; 34(1):74-79

RESUMEN.

Introducción: El Lupus Eritematoso Sistémico es una enfermedad de origen autoinmune que presenta, entre otros síntomas, posible deformación articular que puede llegar a ser limitante en las tareas laborales.

Objetivos: Describir la adaptación de una trabajadora especialmente sensible a causa de un Lupus Eritematoso, mediante el uso de equipos de trabajo complementarios para obviar a las limitaciones causadas por su patología.

Material y Métodos: Caso clínico con información obtenida del programa de salud laboral (Winmedtra) previo consentimiento por escrito de la trabajadora.

LUPUS ERYTHEMATOSUS AND INCLUSION OF A VULNERABLE WORKER: A CASE STUDY

ABSTRACT

Introduction: Lupus Erythematosus is an autoimmune disease which may cause among other symptoms, articular deformity which can be cause of limitations at certain work tasks.

Objective: To describe the inclusion of a vulnerable worker because of Lupus Erythematosus by the use of complementary work equipment to obviate the limitations due to her pathology.

Material and Method: Clinical case study whose information was taken from the occupational health application (Winmedtra) prior written consent of the worker.

Resultados: Actualmente presenta una mejora anímica, sintomática y un mejor rendimiento laboral respecto al examen de salud previo.

Conclusiones: Las asistencias técnicas pueden ser una gran ayuda en la adaptación de algunos trabajadores especialmente sensibles.

Palabras Clave: adaptación; lupus eritematoso sistémico.

Resultados: Nowadays she reports less pain, showing an improvement in both her work performance and her mood if compared with her previous medical exam.

Conclusion: Proper technical assistance is key in the adaption of certain vulnerable workers.

Palabras clave/Keywords: vulnerable worker; occupational health.

Fecha de recepción: 15 de octubre de 2024

Fecha de aceptación: 21 de febrero de 2025

Introducción

El Lupus Eritematoso Sistémico es una enfermedad de origen autoinmune cuyos síntomas pueden afectar a diversas partes del cuerpo, incluyendo el sistema osteomuscular⁽¹⁾. La afectación de las manos suele cursar con unas características específicas como la desviación ulnar, la subluxación metacarpofalángica y la deformidad en cuello de cisne de los dedos⁽²⁾. Estas deformidades se generan por la laxitud que adquieren los tejidos periarticulares, dando lugar a esta deformación que puede llegar a ser muy limitante a la hora de realizar trabajos manuales⁽³⁾. En este caso discutiremos la acción conjunta de ambos para la adaptación de una trabajadora con Lupus Eritematoso Sistémico a su puesto de trabajo.

Antecedentes:

El sujeto del caso clínico es una Médico especialista en Hematología de 47 años, que solicitó ser evaluada como trabajadora especialmente sensible debido a presentar dificultad en la realización de los estudios medulares. Como antecedentes personales de interés presentaba un Lupus Eritematoso diseminado con especial afectación en manos, causante de una discapacidad física del 33%.

Exploración

Al examen de salud presentaba en la exploración una deformidad de falanges en ráfaga a consecuencia de esta enfermedad. La trabajadora presentaba, dificultad con los movimientos finos manuales y molestias en miembros superiores

que afectaban a la realización de tareas como las punciones lumbares y la redacción de informes. Ver Figura 1, Figura 2 y Figura 3.

Manejo

Para facilitar su labor se emitieron recomendaciones preventivas frente a la realización de tareas que implicaran tanto la prensa manual con fuerza como la realización de la pinza bimanual. En la comisión de adaptación se discutió el caso tanto con el mando intermedio como con los técnicos de prevención de riesgos laborales, para conseguir la adaptación más óptima de la trabajadora. Se restringieron las tareas con los requerimientos mencionados previamente, además de acordarse una evaluación del puesto de cara a valorar adquisición de equipos de trabajo que facilitaran la labor a la trabajadora.

Los técnicos de prevención de riesgos laborales fueron a evaluar ambos puestos ocupados por la trabajadora: consultas externas de hematología y el laboratorio de dicha especialidad. Se realizaron varias entrevistas que involucraron tanto a la trabajadora como al mando intermedio y compañeros de equipo para tener una visión certera de las funciones y tareas del puesto de trabajo.

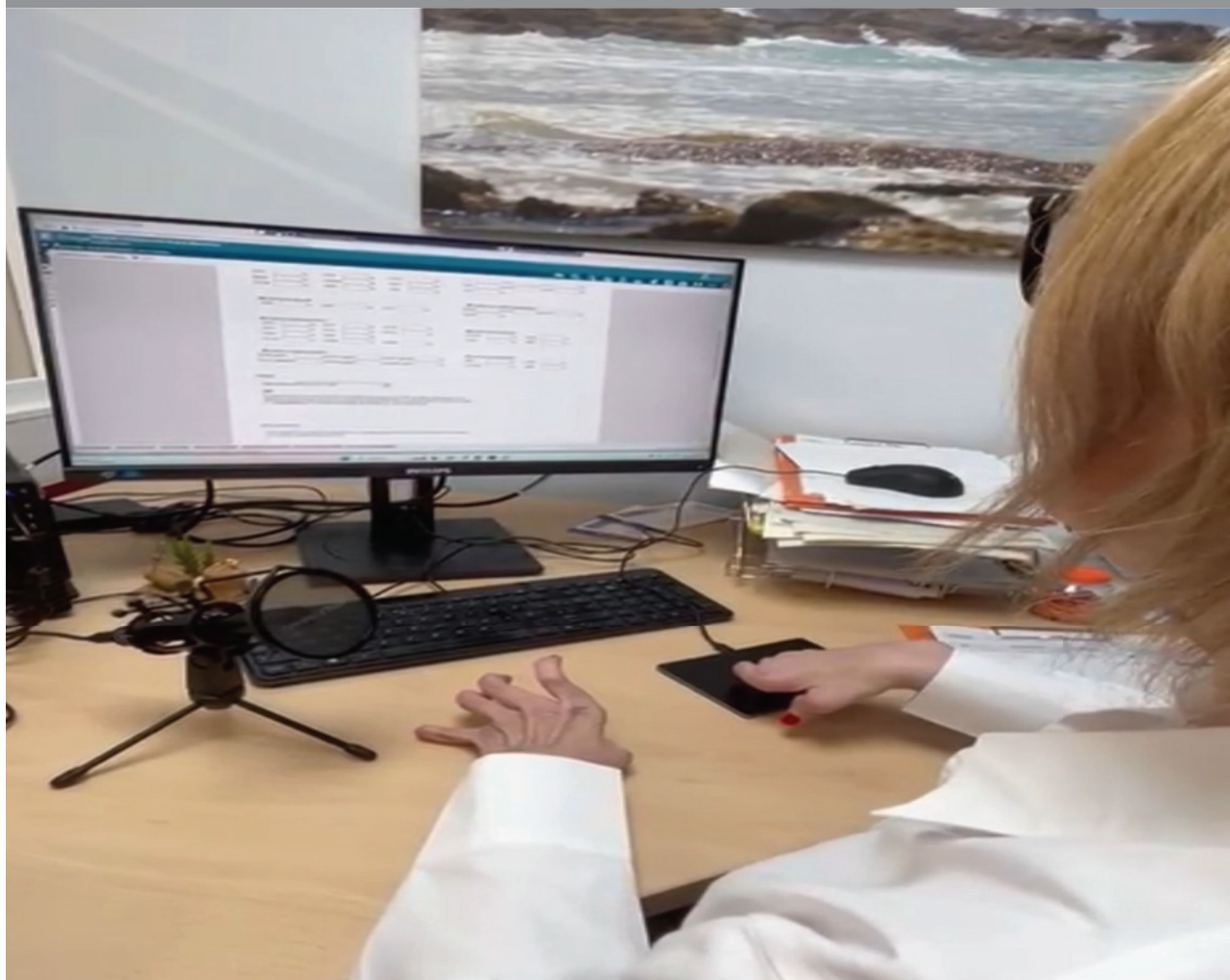
De cara a la adquisición tecnológica se contactó con el servicio de prevención de la fundación Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) y el departamento de tecnologías de la información de nuestro hospital. Cabe destacar que en nuestro hospital existen ya especialidades como radiodiagnóstico que cuentan con software de voz como herramienta de soporte en la redacción de informes.

Con toda la información se implantaron medidas correctoras compatibles con lo acordado en la adaptación de la trabajadora: Instalación de software de voz compatible con las herramientas y aplicaciones usadas por la profesional, adquisición de micrófono autónomo compatible portátil y un Touchpad con lápiz capacitativo para su uso personal.

FIGURA 1. MANOS DE LA TRABAJADORA.



FIGURA 2. MICRÓFONO.



Evolución

Al mes de la adaptación la trabajadora mostraba gran mejoría en su rendimiento y satisfacción personal, dado que puede atender mejor a sus pacientes debido a que su trabajo con interfaces tecnológicas se ha facilitado notoriamente. Además, recalcó que las tecnologías implementadas eran intuitivas y fáciles de usar.

Cuando la trabajadora fue revaluada por Vigilancia de la Salud, se consideró apta para su puesto con las mejoras implantadas. La trabajadora presentó menor sintomatología osteomuscular respecto al examen previo de salud y una mejora anímica considerable respecto a las perspectivas del puesto de trabajo.

La trabajadora seguirá en seguimiento conjunto por Vigilancia de la Salud y los técnicos de prevención de riesgos laborales tanto para preservar las mejoras como para plantear nuevas medidas técnicas y organizativas para facilitar su desempeño personal.

Discusión

Los trabajadores especialmente sensibles son una población de especial interés en el ámbito de la medicina del trabajo. Una búsqueda bibliográfica analizó que los costes derivados del Lupus Eritematoso sistémico desde una perspectiva laboral eran bastante altos especialmente en los

FIGURA 3. TOUCHPAD.



pacientes más jóvenes⁽⁴⁾. Debido a esto es vital tener un buen seguimiento de los trabajadores que presentan esta enfermedad para evitar en la medida de lo posible un agravamiento de la salud de estos a consecuencia de la realización de su trabajo. En caso de hacerse un seguimiento correcto no solo se mejora la calidad de vida de los trabajadores si no que también se reduce el riesgo de que estos precisen incapacidades, ya sean temporales o permanentes, a largo plazo⁽⁵⁾. Las limitaciones que presentan los trabajadores con Lupus son tanto físicas como de salud mental, pero en este caso clínico la mayor limitación que presentaba la trabajadora era relativa a sus limitaciones físicas⁽⁶⁾.

En las imágenes adjuntas se ven los dos periféricos

que se le dieron a la trabajadora para favorecer su adaptación al puesto de trabajo. La tecnología puede ser una gran aliada en la inclusión de los trabajadores con discapacidad en el medio laboral, existiendo ya artículos que referencian hasta el uso de realidad virtual para poder facilitar el visualizar si un trabajador necesitaría modificaciones en su puesto de trabajo para poder trabajar adecuadamente y en ese caso realizar las modificaciones que sean necesarias en dicho puesto.

Los síntomas que más suelen referenciar los trabajadores están relacionados con la astenia y el dolor. Si bien ambos síntomas se pueden mejorar con un óptimo control de la enfermedad es cierto que la deformidad da lugar a una limitación la

cual no es mejorable con medicación de ahí a que se introdujeran las mejoras técnicas para adaptar el puesto de la trabajadora.

Conclusiones

El lupus eritematoso es una enfermedad sistémica que puede cursar con síntomas muy incapacitantes lo cual implica que es vital realizar un buen seguimiento por parte de vigilancia de la salud y prevención de riesgos laborales para asegurar que dentro de las limitaciones que puedan presentar estas estén paliadas de la mejor manera posible.

Bibliografía:

1. Fava A, Petri M. Systemic lupus erythematosus: Diagnosis and clinical management. *J Autoimmun.* 2019 Jan;96:1-13. doi: 10.1016/j.jaut.2018.11.001. Epub 2018 Nov 16. PMID: 30448290; PMCID: PMC6310637.
2. Alarcón-Segovia D, Abud-Mendoza C, Diaz-Jouanen E, Iglesias A, De los Reyes V, Hernández-Ortiz J. Deforming arthropathy of the hands in systemic lupus erythematosus. *J Rheumatol.* 1988 Jan;15(1):65-9. PMID: 3258386.
3. Bleifeld CJ, Inglis AE. The hand in systemic lupus erythematosus. *J Bone Joint Surg Am.* 1974 Sep;56(6):1207-15. PMID: 4436356.
4. Baker K, Pope J. Employment and work disability in systemic lupus erythematosus: a systematic review. *Rheumatology (Oxford).* 2009 Mar;48(3):281-4. doi: 10.1093/rheumatology/ken477. Epub 2009 Jan 19. PMID: 19153144.
5. Booth S, Price E, Walker E. Fluctuation, invisibility, fatigue - the barriers to maintaining employment with systemic lupus erythematosus: results of an online survey. *Lupus.* 2018 Dec;27(14):2284-2291. doi: 10.1177/0961203318808593. PMID: 30451638; PMCID: PMC6247450.
6. Al Dhanhani AM, Gignac MA, Su J, Fortin PR. Work disability in systemic lupus erythematosus. *Arthritis Rheum.* 2009 Mar 15;61(3):378-85. doi: 10.1002/art.24347. PMID: 19248125.