

# Eficacia del *kinesiotape* en el síndrome del túnel carpiano. Una revisión sistemática

**Urbano Migueles-Vázquez<sup>(1)</sup>; Iria Da Cuña-Carrera<sup>(2)</sup>; Alejandra Alonso-Calvete<sup>(3)</sup>; Yoana González-González<sup>(4)</sup>**

<sup>1</sup>Facultad de Fisioterapia, Universidad de Vigo. Campus A Xunqueira s/n 36005, Pontevedra (España).

<sup>2</sup>Facultad de Fisioterapia, Universidad de Vigo. Campus A Xunqueira s/n 36005, Pontevedra (España).

<sup>3</sup>Facultad de Fisioterapia, Universidad de Vigo. Campus A Xunqueira s/n 36005, Pontevedra (España).

<sup>4</sup>Facultad de Fisioterapia, Universidad de Vigo. Campus A Xunqueira s/n 36005, Pontevedra (España).

## Correspondencia:

**Iria Da Cuña-Carrera**

Dirección: Facultad de Fisioterapia, Universidad de Vigo.

Campus A Xunqueira s/n 36005, Pontevedra

(España)

Teléfono: 986801750

Correo electrónico: iriadc@uvigo.es

La cita de este artículo es: Urbano Migueles-Vázquez et al. Eficacia del *kinesiotape* en el síndrome del túnel carpiano. Una revisión sistemática. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(1): 100-118

## RESUMEN.

**Introducción y objetivo:** El objetivo de este trabajo fue realizar una revisión sistemática acerca del tratamiento del síndrome de túnel carpiano (STC) mediante *kinesiotape* (KT).

**Material y Métodos:** Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en septiembre de 2021 en Cochrane, Medline, PubMed y Cinahl.

**Resultados:** Se encontraron 52 artículos, y 11 cumplieron los criterios de selección establecidos, además de localizaron 2 artículos

## EFFECTIVENESS OF KINESIOTAPE ON CARPAL TUNNEL SYNDROME. A SYSTEMATIC REVIEW.

### ABSTRACT

**Background and aim:** The aim of this study was to conduct a systematic review of the treatment of carpal tunnel syndrome (CTS) using *kinesiotape* (KT).

**Material and Methods:** A literature search was conducted in September 2021 in Cochrane, Medline, PubMed and Cinahl.

en la búsqueda manual. En ellos se analiza la mejora del STC en el tratamiento con KT frente a otros tratamientos alternativos no invasivos.

**Conclusiones:** Parece ser que existe evidencia de que el KT puede ser una técnica eficaz para el tratamiento del STC. Sin embargo, debido a las limitaciones de los estudios se necesitan nuevas investigaciones con mayor número de pacientes y seguimientos a largo plazo.

**Palabras clave:** vendaje neuromuscular; síndrome del túnel carpiano; fisioterapia.

**Results:** Fifty-two articles were found, 11 of which met the established selection criteria, and 2 articles were located in the manual search. They analyze the improvement of CTS in KT treatment versus alternative non-invasive treatments.

**Conclusion:** there appears to be evidence that KT may be an effective technique for the treatment of CTS. However, due to the limitations of the studies, further research with larger numbers of patients and long-term follow-up is needed.

**Keywords:** neuromuscular taping, carpal tunnel syndrome, physical therapy.

---

Fecha de recepción: 23 de diciembre de 2021

Fecha de aceptación: 29 de marzo de 2022

---