

Influencia de hábitos de vida y variables socio-demográficas en trabajadores españoles

Pere Riutord Sbert⁽¹⁾; Bartomeu Riutord Fe⁽²⁾; Neus Riutord Fe⁽³⁾; Josep Maria Ustrell Torrent⁽⁴⁾; María Teófila Vicente-Herrero⁽⁵⁾; Ángel Arturo López González⁽⁶⁾

¹Escuela Universitaria ADEMA. Islas Baleares. Palma. España.

²Escuela Universitaria ADEMA. Islas Baleares. Palma. España.

³Escuela Universitaria ADEMA. Islas Baleares. Palma. España.

⁴Departamento de Odontología. Facultad de Odontología. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Barcelona. Cataluña. Barcelona. España

⁵Grupo Investigación Medicina del Trabajo. Valencia. España.

⁶Escuela Universitaria ADEMA. Islas Baleares. Palma. España.

Correspondencia:

María Teófila Vicente-Herrero

Dirección: Grupo Investigación Medicina del Trabajo.

Ramón y Cajal nº 25. 46007 Valencia

Correo electrónico: vicenteherreromt@gmail.com

La cita de este artículo es: Pere Riutord Sbert et al. Influencia de hábitos de vida y variables socio-demográficas en trabajadores españoles. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(1): 50-60

RESUMEN.

Justificación: Se conocen muchos factores que influyen en el riesgo cardiovascular, sin embargo, hay otros cuya influencia no está tan bien delimitada.

Objetivo: Conocer la influencia de diferentes factores de riesgo en las enfermedades cardiovasculares.

Material y Métodos: Estudio descriptivo transversal en 1.457 trabajadores de Mallorca. Para cada trabajador se elaboró una hoja de recogida de datos que incluía diferentes variables sociodemográficas, antropométricas, analíticas y clínicas. Los datos se analizaron mediante un análisis bivariante y multivariante.

Resultados: En general, los individuos con una alta adherencia a la dieta mediterránea y con altos niveles de actividad física presentaron los mejores valores en todas las variables analizadas relacionadas con el riesgo cardiovascular. Además, estos mismos individuos también

INFLUENCE OF LIFESTYLE HABITS AND SOCIO-DEMOGRAPHIC VARIABLES IN SPANISH WORKERS

ABSTRACT

Justification: Many factors that influence cardiovascular risk are known and there are others whose influence is not so well defined.

Objective: To know the influence of different risk factors in cardiovascular diseases.

Materials and Methods: A cross-sectional descriptive study in a sample of 1.457 workers from Mallorca. For each worker, a data collection sheet was prepared that included different sociodemographic, anthropometric, analytical and clinical variables. Data were analyzed using a bivariate and multivariate analysis.

Results: In general, individuals with a high adherence to a Mediterranean diet and with high levels of physical activity presented the best values in all the analyzed variables related to cardiovascular

presentaron una menor prevalencia de valores alterados de los parámetros estudiados. Ser menor de 50 años y ser mujer fue un factor protector para no presentar valores elevados en los parámetros asociados al riesgo cardiovascular.

Conclusiones: La dieta, la actividad física, la edad y el sexo tienen una influencia directa sobre las variables asociadas al riesgo cardiovascular.

Palabras clave: Dieta mediterránea; enfermedades cardiovasculares; actividad física; tabaco.

risk. Furthermore, these same individuals also presented a lower prevalence of altered values of the parameters studied. Being under 50 years of age and being a woman was a protective factor against presenting high values in parameters associated to cardiovascular risk.

Conclusions: Diet, physical activity, age and sex have a direct influence on the variables associated to cardiovascular risk.

Key words: Mediterranean diet; cardiovascular diseases; physical activity; tobacco.

Fecha de recepción: 15 de junio de 2021

Fecha de aceptación: 29 de marzo de 2022
