

Intercongreso AEEMT

SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Programa

Patrocinador por:



avanta

idorsia



EDICIS
CONSULT

ORGANON

AfforHealth

GOODGUT
Enhancing digestive health

novo nordisk®



bti
Human
Technology

cigna
healthcare



Madrid

Hotel ILUNION Atrium. 28 de marzo de 2025

Programa Intercongreso

SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

9:00 BIENVENIDA y RECEPCIÓN

9:30 CONFERENCIA INAUGURAL. Dr. Juan Fco. Álvarez Zarallo. Jefe de Estudios de la UD Multiprofesional de Salud Laboral de Andalucía. Coordinador Vigilancia de la Salud Hospital Universitario Virgen Macarena

10:00 MESA 1. SALUD MENTAL Y TRABAJO

MODERA: Dra. Lourdes Jiménez Bajo. Especialista en Medicina del Trabajo. Vocal de Grupos Funcionales de Junta Directiva AEEMT

- **Epidemiología de las incapacidades laborales: una perspectiva sanitaria.** Dr. Juan Luis Cabanillas Moruno. Especialista en Medicina del Trabajo. Inspector Médico. Consejería de Salud y Consumo. Junta de Andalucía. Profesor Asociado. Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla.
- **El trastorno mental como riesgo laboral.** Dr. Javier Sanz Fuentenegro. Especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección Plan de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo PAIPSE. SERMAS
- **Vigilancia de la salud y los riesgos psicosociales: haciendo visible lo invisible (Protocolo PSICOVS2023).** Dr. Guillermo Soriano Tarín. Coordinador del área de medicina del trabajo and wellness. Grupo SGS
- **Gestión del absentismo laboral por causa de la enfermedad mental.** Dr. José Ignacio Pastrana Jiménez. Especialista en Psiquiatría. Coordinador del departamento de Salud Mental de Ibermutua.

11:30 Pausa café saludable

12:00 Experiencia técnicas relajación y en manejo del estrés.



Intercongreso AEEMT
SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Madrid

Hotel ILUNION Atrium. 28 de marzo de 2025

ORGANON

idosia

DREAMS
CONSULTING
Sleeping well is not negotiable



bti

Human
Technology



novo nordisk



HOSPIMED

AfforHealth

avanta

EDICIS
CONSULT

GOODGUT
Enhancing digestive health

cigna
healthcare

Programa Intercongreso

SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

12:30 MESA 2. SUEÑO Y SALUD LABORAL

MODERA: Dr. Ignacio Romero Quintano. Especialista en Medicina del Trabajo. Responsable Comunicaciones AEEMT

- **Trastornos del sueño como factor de riesgo laboral.** Dr. Ignacio Sánchez-Arcilla Conejo. Especialista en Medicina del Trabajo. Jefe del SPRL del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid
- **Higiene del sueño: la cenicienta de la salud en la empresa.** Dra. Silvia Guismera Neuberger. Doctora en Psicología de la Salud. CEO de Dormirmejor
- **Sueño y profesionales sanitarios: ¿influye en el consumo de psicofármacos?.** Dr. Carlos Roncero Alonso. Especialista en Psiquiatría. Profesor Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid. Presidente de la Sociedad Española de Patología Dua
- **Trabajo a turnos y su impacto en la salud del trabajador.** Dra. María del Carmen Bellido Cambrón. Especialista en Medicina del Trabajo. Coordinadora del SPRL del Hospital General Universitario de Castellón. Coordinadora del grupo de trabajo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño

14:00 Almuerzo de trabajo

15:45 Sesión de activación. Miguel Rojo. Taller de activación de 10 minutos al finalizar el almuerzo

16:00 MESA 3. ABORDAJE PRÁCTICO DE LA PROMOCION DE LA SALUD MENTAL DESDE EL TRABAJO

MODERA: Dra. Susana Cáceres Heinz. Especialista en Medicina del Trabajo. Vocal de Protocolos Vigilancia de la Salud de Junta Directiva AEEMT

- **Actuaciones específicas de apoyo al empleado en materia de salud mental en Amazon.** Dr. Álvaro Navarrete. Health Manager España. Amazon Spain Fulfillment.
- **Abordaje de la higiene del sueño en BBVA.** Dra. Araceli Morato Martín Directora de Salud y Bienestar en BBVA,S.A.
- **Abordaje integral de la salud: programa ACTIVA TU SALUD.** Dr. Juan Carlos Rueda Garrido. Especialista en Medicina del Trabajo. Responsable Servicio Médico Vitaly en SABIC
- **Somos lo que promovemos: viaje estratégico hacia el bienestar 360°.** Sra. Ana Beltrao. Directora de personas y transformación operacional en Avanta

17:30 CONFERENCIA CLAUSURA.

Dr. Alejandro Fernández Montero. Especialista en Medicina del Trabajo. Profesor titular de la Universidad de Navarra. Datos preliminares del Proyecto UNATI: consumo moderado de alcohol salud mental y sueño en población laboral



Intercongreso AEEMT
SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Madrid

Hotel ILUNION Atrium. 28 de marzo de 2025

ORGANON

idorsia

DREAMS
CONSULTING
Sleeping well is not negotiable



bti
Human
Technology



novo nordisk



AfforHealth

avanta



GOODGUT
Enhancing digestive health

cigna
healthcare

Patrocinador por:

