

Intercongreso AEEMT

SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO



Asociación
Española de
Especialistas en
Medicina del
Trabajo

Madrid

28 de marzo de **2025**



Jornada Intercongreso Madrid 28 de marzo de 2025

PROGRAMA JORNADA INTERCONGRESOS MADRID 2025

9:00 BIENVENIDA y RECEPCIÓN

9:30 CONFERENCIA INAUGURAL. Dr. Juan Francisco Álvarez Zarallo. Jefe de Estudios de la UD Multiprofesional de Salud Laboral de Andalucía. Coordinador Vigilancia de la Salud Hospital Universitario Virgen Macarena

10:00 MESA 1. SALUD MENTAL Y TRABAJO

MODERA: Dra. Lourdes Jiménez Bajo

- Epidemiología de las incapacidades laborales: una perspectiva sanitaria

Dr. Juan Luis Cabanillas Moruno. Especialista en Medicina del Trabajo. Inspector Médico. Consejería de Salud y Consumo. Junta de Andalucía. Profesor Asociado. Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla.

- Vigilancia de la salud y los riesgos psicosociales: haciendo visible lo invisible (Protocolo PSICOVS2023)

Dr. Guillermo Soriano Tarín. Coordinador del área de medicina del trabajo and wellness. Grupo SGS

- El trastorno mental como riesgo laboral

Dr. Javier Sanz Fuentenegro. Especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección Plan de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo PAIPSE. SERMAS

- Gestión del absentismo laboral por causa de la enfermedad mental

Dr. José Ignacio Pastrana Jiménez. Especialista en Psiquiatría. Coordinador del departamento de Salud Mental de Ibermutua.

11:30 Pausa café saludable

12:00 Experiencia técnicas relajación y en manejo del estrés.





12:30 MESA 2. SUEÑO Y SALUD LABORAL

MODERA: *Dr. Ignacio Romero Quintano*

- Trastornos del sueño como factor de riesgo laboral

Dr. Ignacio Sánchez-Arcilla Conejo. Especialista en Medicina del Trabajo. Jefe del SPRL del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid

- Higiene del sueño: la cenicienta de la salud en la empresa

Dra. Silvia Guismera Neuberger. Doctora en Psicología de la Salud. CEO de Dormirmejor

- Sueño y profesionales sanitarios: ¿influye en el consumo de psicofármacos?

Dr. Carlos Roncero Alonso. Especialista en Psiquiatría. Profesor Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid. Presidente de la Sociedad Española de Patología Dua

- Trabajo a turnos y su impacto en la salud del trabajador

Dra. María del Carmen Bellido Cambrón. Especialista en Medicina del Trabajo. Coordinadora del SPRL del Hospital General Universitario de Castellón. Coordinadora del grupo de trabajo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño

14:00 Almuerzo de trabajo

15:45 Sesión de activación. Miguel Rojo. Taller de activación de 10 minutos al finalizar el almuerzo

16:00 MESA 3. ABORDAJE PRÁCTICO DE LA PROMOCION DE LA SALUD MENTAL DESDE EL TRABAJO

MODERA: *Dra. Susana Cáceres Heinz*

- Actuaciones específicas de apoyo al empleado en materia de salud mental en Amazon

Dr. Álvaro Navarrete. Health Manager España. Amazon Spain Fulfillment.

- Abordaje de la higiene del sueño en BBVA

Dra. Araceli Morato Martín Directora de Salud y Bienestar en BBVA,S.A.

- Abordaje integral de la salud: programa ACTIVA TU SALUD.

Dr. Juan Carlos Rueda Garrido. Especialista en Medicina del Trabajo. Responsable Servicio Médico Vitaly en SABIC

- Experiencia de gestión del estrés en VALORA PREVENCIÓN

Pendiente de confirmar





Asociación
Española de
Especialistas en
Medicina del
Trabajo



Intercongreso AEEMT
SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Madrid

28 de marzo de 2025

17:30 CONFERENCIA CLAUSURA.

Dr. Alejandro Fernández Montero. Especialista en Medicina del Trabajo. Profesor titular de la Universidad de Navarra

Datos preliminares del Proyecto UNATI: consumo moderado de alcohol salud mental y sueño en población laboral



Asociación
Española de
Especialistas en
Medicina del
Trabajo

idorsia **avanta**

GOODGUT
Enhancing digestive health