

Intercongreso AEEMT

SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Madrid

28 de marzo de 2025



Intercongreso AEEMT

SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Programa provisional.

- **Recepción**
- **Inauguración**
- **1ª Mesa: Salud Mental y trabajo.**
- **Café y posters.**
- **Experiencia técnicas relajación Affor Health**
- **2ª Mesa: Sueño. Trastornos del sueño en el ámbito laboral.**
- **Comida**
- **3ª Mesa: Abordaje práctico de la promoción de salud mental en el trabajo.**
- **Clausura.**



Madrid

28 de marzo de 2025

Intercongreso AEEMT

SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

INFORMACIÓN GENERAL DEL INTERCONGRESO

Fecha: 28 de marzo 2025

Ciudad: Madrid.

Sede: Hotel ILUNION Atrium



Madrid

28 de marzo de 2025