

# Intercongreso AEEMT

## SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Madrid

28 de marzo de 2025



# Intercongreso AEEMT

## SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

### Programa provisional.

- **Recepción**
- **Inauguración**
- **1ª Mesa: Salud Mental y trabajo.**
- **Café y posters.**
- **Experiencia técnicas relajación Affor Health**
- **2ª Mesa: Sueño. Trastornos del sueño en el ámbito laboral.**
- **Comida**
- **3ª Mesa: Abordaje práctico de la promoción de salud mental en el trabajo.**
- **Clausura.**



**Madrid**

**28 de marzo de 2025**

# Intercongreso AEEMT

## SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

### INFORMACIÓN GENERAL DEL INTERCONGRESO

**Fecha: 28 de marzo 2025**

**Ciudad: Madrid.**

**Sede: Hotel ILUNION Atrium**



**Madrid**

**28 de marzo de 2025**