

# Programa de formación tabáquica para profesionales sanitarios de la Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo

Enero-abril 2023

## Información sobre los ponentes (Dpto. Prevención y Promoción de la Salud)

Ponentes	Correo electrónico	Puesto
Cristina Sanz	<a href="mailto:cristina.sanz@contraelcancer.es">cristina.sanz@contraelcancer.es</a>	Psicóloga
Isabel Saiz	<a href="mailto:Isabel.saiz@contraelcancer.es">Isabel.saiz@contraelcancer.es</a>	Psicóloga
Pedro Aguilar	<a href="mailto:pedro.aguilar@contraelcancer.es">pedro.aguilar@contraelcancer.es</a>	Psicólogo
Dra. Elena Segura	<a href="mailto:elena.segura@contraelcancer.es">elena.segura@contraelcancer.es</a>	Médica
Dra. Karen Ramírez	<a href="mailto:1karen.ramirez@contraelcancer.es">1karen.ramirez@contraelcancer.es</a>	Médica
Dra. Estibaliz García	<a href="mailto:estibaliz.garcia@contraelcancer.es">estibaliz.garcia@contraelcancer.es</a>	Médica y responsable del Departamento

## Información general

### Descripción

Esta formación está destinada a miembros de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo.

### Objetivos

En este programa se proporcionarán herramientas y recursos médicos y psicológicos para el manejo de la deshabituación tabáquica tanto en la consulta como en las diferentes modalidades de atención sanitaria en el ámbito laboral.

## Materiales del curso

### Materiales

Se proporcionará una bibliografía complementaria a cada una de las sesiones que permitirán ampliar los conocimientos. Consultarla a continuación del programa.

En este documento también podrá encontrar los enlaces de conexión a cada una de las sesiones, las cuales se realizarán a través de la plataforma webex. Solo bastará con que clique en el enlace.

## **Programación del curso (Descripción de sesiones)**

### **1. Terapia de aceptación y compromiso**

Descubriremos el valor de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al tratamiento del tabaquismo. Trabajaremos los fundamentos teóricos y daremos herramientas para llevarlos a la práctica.

### **2. Consejo mínimo en la consulta**

Abordaremos el Consejo Mínimo y cómo a través de una recomendación breve, oportunista y sistemática en cualquier entorno sanitario, se puede llevar a cabo una intervención para dejar de fumar.

### **3. Herramientas innovadoras para dejar de fumar: Respirapp®**

Se presentará la aplicación del móvil gratuita diseñada por la Asociación Española contra el Cáncer dirigida a la deshabituación tabáquica y que puede ser un recurso útil para usar en solitario o de manera combinada con abordaje médico y farmacológico.

### **4. Tratamiento farmacológico del tabaquismo**

El éxito en la cesación tabáquica en personas que lo hacen sin ayuda es del 5% frente al 30-40% en aquellas que siguen un tratamiento farmacológico y cuentan con apoyo psicológico. En esta sesión hablaremos de las opciones que existen para el tratamiento farmacológico: beneficios, indicaciones y contraindicaciones, abordando también las consideraciones especiales en pacientes psiquiátricos.

### **5. Relación tabaco y covid**

Se abordará el riesgo asociado al contagio la Covid-19, la progresión hacia estados graves de la enfermedad y el consumo de tabaco en cualquiera de sus formas. Se mostrará evidencia científica de cómo, en caso de la COVID-19, existe una peor evolución entre la población fumadora

### **6. La orientación cognitiva conductual en la deshabituación tabáquica**

Se compartirán los fundamentos psicológicos de la orientación cognitiva-conductual en los programas de cesación tabáquica y cómo gestionar, desde el abordaje profesional, la prevención de caídas y recaídas.

### **7. Evaluación psicológica. Nudo cannabis tabaco**

Hablaremos de los fundamentos psicológicos de la evaluación de la persona fumadora y las consideraciones especiales cuando hay un consumo dual de cannabis.

### **8. Entrevista motivacional y fases del cambio**

Se compartirán los fundamentos psicológicos de la entrevista motivacional en el entorno de los programas para dejar de fumar.

### **9. Percepción de riesgo asociado al consumo de tabaco**

En esta sesión se abordarán cuáles son las variables que influyen en la percepción de riesgo de una persona cuando toma la decisión de consumir tabaco y/o mantener dicho consumo

### **10. Otras formas de consumo de tabaco y el impacto en la salud**

Hablaremos del cigarrillo electrónico y el riesgo de padecer los diferentes efectos negativos que puede provocar en nuestro organismo. ¿Sabes lo que son los PTCs o los DSLN?, ¿Conoces sus diferencias y cómo impactan en la salud? Si te interesan

estas cuestiones y quieres conocer la regulación vigente para los Cigarrillos electrónicos, no te pierdas esta sesión.

## Programación del curso

Semana	Tema	Ponente	Convocatoria	Enlaces conexión	de	Clave de acceso
<b>Sesión 1</b>	Terapia de aceptación y compromiso	Cristina Sanz	31/01/2023	<a href="#">Acceso Sesión 1</a>		<b>871588</b>
<b>Sesión 2</b>	Consejo mínimo en la consulta	Estíbaliz García	07/02/2023	<a href="#">Acceso Sesión 2</a>		<b>350766</b>
<b>Sesión 3</b>	Herramientas innovadoras para dejar de fumar: Respirapp	Estíbaliz García	14/02/2023	<a href="#">Acceso Sesión 3</a>		<b>348106</b>
<b>Sesión 4</b>	Tratamiento farmacológico del tabaquismo	Karen Ramírez	21/02/2023	<a href="#">Acceso Sesión 4</a>		<b>508877</b>
<b>Sesión 5</b>	Relación tabaco y covid	Karen Ramírez	28/02/2023	<a href="#">Acceso Sesión 5</a>		<b>186789</b>
<b>Sesión 6</b>	La orientación cognitiva conductual en la deshabituación tabáquica	Isabel Saiz	14/03/2023	<a href="#">Acceso Sesión 6</a>		<b>449908</b>
<b>Sesión 7</b>	Evaluación psicológica. Nudo cannabis tabaco	Pendiente confirmar	de 21/03/2023	<a href="#">Acceso Sesión 7</a>		<b>988254</b>
<b>Sesión 8</b>	Entrevista motivacional y fases del cambio	Isabel Saiz	28/03/2023	<a href="#">Acceso Sesión 8</a>		<b>988715</b>
<b>Sesión 9</b>	Percepción de riesgo asociado al consumo de tabaco	Pedro Aguilar	18/04/2023	<a href="#">Acceso Sesión 9</a>		<b>658360</b>
<b>Sesión 10</b>	Otras formas de consumo de tabaco y el impacto en la salud	Elena Segura	25/04/2023	<a href="#">Acceso Sesión 10</a>		<b>568144</b>

## Bibliografía de las sesiones

### 1. “Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) aplicada a la deshabituación tabáquica”

- Luciano, Carmen, Páez-Blarrina, Marisa, Valdivia-Salas, Sonsoles La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el consumo de sustancias como estrategia de Evitación Experiencial. International Journal of Clinical and Health Psychology [en línea]. 2010, 10(1), 141-165. ISSN: 1697-2600. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33712017009>
- Luciano Soriano, M. Carmen, Valdivia Salas, María Sonsoles La terapia de aceptación y compromiso (Act). Fundamentos, características y evidencia. Papeles del Psicólogo [en línea]. 2006, 27(2), 79-91. ISSN: 0214-7823.
- <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77827203>
- Manzano, M. A. (s. f.). Primates en la ciudad. Recuperado 18 de mayo de 2021, de Miguelangelmanzano.es website: <https://miguelangelmanzano.es/wp-content/uploads/2020/02/Primates-en-la-ciudad-2016.pdf>
- Cuento: Dos números menos: <https://www.youtube.com/watch?v=EQLx2ivwfg0>
- Cuento: El elefante encadenado: <https://www.youtube.com/watch?v=mkF1ldhMghk>
- Cuento: La puerta. Paola. (2015, diciembre 13). La Puerta Negra: Recuperado 18 de mayo de 2021, de Psicología-estrategica.com website: <https://psicologia-estrategica.com/la-puerta-negra/>
- Cuento: Las ranitas en la nata. <https://www.youtube.com/watch?v=YPFdUNv3r6M>
- Metáfora: El autobús <https://www.youtube.com/watch?v=E8fKdw5vqgY>

### 2. “Consejo mínimo. Aprovechar las oportunidades para el tratamiento del tabaquismo”

- [https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE17\\_pres\\_web.pdf](https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE17_pres_web.pdf)
- Córdoba R, Cabezas C, Camarelles F, Gómez J, Díaz Herráez D, López A, et al. Recomendaciones sobre el estilo de vida. Vol. 44, Atención Primaria. 2014. 16–22 p.
- Pérez-Ríos M, Santiago-Pérez MI, Cerdeira Caramés S, Alonso de la Iglesia B, Malvar Pintos A, Hervada Vidal X. Mortalidad y años de esperanza de vida perdidos a causa del tabaquismo en personas mayores de 35 años en Galicia en el período 2001-2006 . Vol. 83, Revista Española de Salud Pública . scieloes ; 2009. p. 557–65.
- Hernández-García I, Sáenz-González MC, González-Celador R. Mortalidad atribuible al consumo de tabaco en España en el año 2006 . Vol. 33, Anales del Sistema Sanitario de Navarra . scieloes ; 2010. p. 23–33.
- Cummings SR, Rubin SM, Oster G. The cost-effectiveness of counseling smokers to quit. Jama. 1989;261(1):75–9. MSSSI. La encuesta europea de salud en España 2014 (INE) + La serie ENSE (MSSSI) = Tendencias de salud en 30 indicadores. Minist Sanidad, Serv Soc e Igual [Internet]. 2016;28. Available from: [http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Tend\\_salud\\_30\\_indic.pdf](http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Tend_salud_30_indic.pdf)
- García MT, Barrueco M, Maderuelo JA, Ruiz CJ, Martín MDP, Mezquita MAH. El abordaje del tabaquismo en atención primaria y especializada, una oportunidad real y una necesidad de salud pública. Atención primaria. 2002;30(4):197–205.
- Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Encuesta Nacional De Salud: ENSE 2011-2012. 2013;48. Available from: <http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2011/PresentacionENSE2012.pdf>

- Olano Espinosa E, Matilla Pardo B SSE. ¿Intervención mínima en tabaquismo? El protocolo de atención al paciente fumador en atención primaria. Aten Primaria [Internet]. 2005;36(36):510–214. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567\(05\)70555-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567(05)70555-2)
- Maldonado Díaz A, Hernández Gómez MA, Figueira Vázquez MA, Álvarez Modroño B, Peleteiro González L. TABAQUISMO . Análisis en una consulta de Atención Primaria. Cad atención primaria [Internet]. 2015;21:31–4. Available from: [https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21\\_4\\_pax31.pdf](https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax31.pdf)
- García MT, Barrueco M, Maderuelo JA, Ruiz CJ, Martín MDP, Mezquita MAH, et al. El abordaje del tabaquismo en atención primaria y especializada, una oportunidad real y una necesidad de salud pública. Atención primaria. 2002;30(4):197–205.
- Burrows B, Knudson RJ, Cline MG, Lebowitz MD. Quantitative Relationships between Cigarette Smoking and Ventilatory Function 1, 2. Am Rev Respir Dis. 1977;115(2):195–205.
- Jarvis MJ. Patterns and predictors of smoking cessation in the general population. In: The tobacco epidemic. Karger Publishers; 1997. p. 151–64.
- O. Prochaska J, Diclemente C. Stages and Processes of Self-Change of Smoking - Toward An Integrative Model of Change. Vol. 51, Journal of consulting and clinical psychology. 1983. 390-395 p.

### 3. “Herramientas innovadoras para dejar de fumar: Respirapp®”

### 4. “Tratamiento farmacológico del tabaquismo”

- (N.d.). Retrieved May 12, 2021, from Semanasinhumo.es website: [https://semanasinhumo.es/wp-content/uploads/2017/02/Guia\\_Tabaquismo.pdf](https://semanasinhumo.es/wp-content/uploads/2017/02/Guia_Tabaquismo.pdf)
- Guía de tratamiento del tabaquismo. US Public Health Service. Barcelona: Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica; 2010. ISBN-13: 978-84-937553-1-7
- Fiore MC, Baker TB. Clinical practice. Treating smokers in the health care setting. N Engl J Med. 2011;365:1222–31.
- Gascó P, Camaralles F. Abordaje del tabaquismo en tiempo real (metodología 1-15-30). AMF. 2011;7(7):402–10
- García-Galbis Marín J, Leal Hernández M, Hernández Menarguez F, Abellán Alemán J. Tratamiento farmacológico en la deshabituación tabáquica. Ventajas e inconvenientes de los tratamientos actuales. Semergen. 2012;38(8):505–10.
- s J, Stephen A, Miller MS. Nicotine gum to help stop smoking. JAMA. 1984;252:2855---8.
- Pierce JP, White VM, Emery SL. What public health strategies are needed to reduce smoking initiation. Tob Control. 2012;21:258---64.
- Cahill K, Stead L, Lancaster T. Agonistas parciales de los receptores de nicotina para el abandono del hábito de fumar. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 4. Art. No.: CD006103. DOI: 10.1002/14651858.CD006103. Disponible en: <http://goo.gl/U4ytXq>
- Notas de Prensa [Internet]. Gob.es. [cited 2021 May 12]. Available from: <https://www.mscbs.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=4764>
- (N.d.-c). Retrieved May 12, 2021, from Gob.es website: [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/farmacia/pdf/ACUERDOS\\_DE\\_LA\\_CIPM\\_1943\\_web.pdf#page=12&zoom=200,250,500](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/farmacia/pdf/ACUERDOS_DE_LA_CIPM_1943_web.pdf#page=12&zoom=200,250,500)
- Guía de intervención clínica en el consumo de tabaco en pacientes con trastorno mental. Grupo de Trabajo de Tabaco y Salud Mental de la Red Catalana de Hospitales sin Humo. Red Catalana de Hospitales sin Humo, Instituto Catalán de Oncología y Agencia de Salud Pública de Cataluña. 2012. <https://www.xchsf.cat/docs/460-Guia%20Tabac%20int%20cast.pdf>
- Stead LF, Perera R, Bullen C, Mant D, Lancaster T. Nicotine replacement therapy for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev 2008; (1): CD000146.

- Jiménez-Ruiz CA, Riesco JA, Ramos A et al. Recomendaciones para el tratamiento farmacológico del tabaquismo. Propuesta de financiación. Arch Bronconeumol 2008; 4: 213-9.
- Purvis TL, Nelson LA, Mambourg SE. Varenicline use in patients with mental illness: an update of the evidence. Expert Opin Drug Saf 2010; 9: 471-82.
- Dysken MW, Kim SW, Vatassery G et al. Haloperidol decanoate pharmacokinetics in red blood cells and plasma. J Clin Psychopharmacol 1992; 12: 128-32.
- Fulton B, Goa KL. Olanzapine. A review of its pharmacological properties and therapeutic efficacy in the management of schizophrenia and related psychoses. Drugs 1997; 53: 281-98.
- UK Medicines Information. Smoking and drug interactions. 2007.
- Zevin S, Benowitz NL. Drug interactions with tobacco smoking. An update. Clin Pharmacokinet 1999;36: 425-38.
- Schaffer SD, Yoon S, Zadezensky I. A review of smoking cessation: potentially risky effects on prescribed medications. J Clin Nurs 2009; 18: 1533-40
- de Leon J. Atypical antipsychotic dosing: the effect of smoking and caffeine. Psychiatr Serv 2004; 55:491-3.

## 5. “La relación del tabaco y la Covid-19”

- Tonnesen P, Marott JL, Nordestgaard B, Egil Bojesen S, Lange P. Secular trends in smoking in relation to prevalent and incident smoking-related disease: A prospective populationbased study. Tob Induc Dis. 2019;17(October).
- Almirall J, Blanquer J, Bello S. Community-acquired Pneumonia Among Smokers. Vol. 50, Archivos de Bronconeumologia. 2014.
- Borobia AM, Carcas AJ, Arnalich F, Álvarez-Sala R, Montserrat J, Quintana M, et al. A cohort of patients with COVID-19 in a major teaching hospital in Europe. medRxiv. 2020.
- World Health Organization. Resources for tobacco use control as part of COVID-19 response. Coronavirus disease (COVID-19) outbreak. 2021.
- Purkayastha A, Sen C, Garcia G, Langerman J, Shia DW, Meneses LK, et al. Direct Exposure to SARS-CoV-2 and Cigarette Smoke Increases Infection Severity and Alters the Stem Cell-Derived Airway Repair Response. Cell Stem Cell. 2020;27(6).
- Cuervo NZ, Grandvaux N. Ace2: Evidence of role as entry receptor for sars-cov-2 and implications in comorbidities. Elife. 2020;9.
- Albin A, Di Guardo G, Noonan DMC, Lombardo M. The SARS-CoV-2 receptor, ACE-2, is expressed on many different cell types: implications for ACE-inhibitor- and angiotensin II receptor blocker-based cardiovascular therapies. Intern Emerg Med. 2020;15(5).
- Zhao Q, Meng M, Kumar R, Wu Y, Huang J, Lian N, et al. The impact of COPD and smoking history on the severity of COVID-19: A systemic review and meta-analysis. J Med Virol. 2020;92(10).
- Reddy RK, Charles WN, Sklavounos A, Dutt A, Seed PT, Khajuria A. The effect of smoking on COVID-19 severity: A systematic review and meta-analysis. J Med Virol. 2021;93(2).
- Gülsen A, Yigitbas BA, Uslu B, Drömann D, Kilinc O. The Effect of Smoking on COVID-19 Symptom Severity: Systematic Review and Meta-Analysis. Pulm Med. 2020;2020.
- Jiménez-Ruiz CA, López-Padilla D, Alonso-Arroyo A, Aleixandre-Benavent R, Solano-Reina S, de Granda-Orive JI. COVID-19 and Smoking: A Systematic Review and Meta-Analysis of the Evidence. Arch Bronconeumol. 2021;57.
- Alqahtani JS, Oyelade T, Aldhahir AM, Alghamdi SM, Almeahmadi M, Alqahtani AS, et al. Prevalence, severity and mortality associated with COPD and smoking in patients with COVID-19: A rapid systematic review and meta-analysis. Vol. 15, PLoS ONE. 2020.



- Kale D, Herbec A, Perski O, Jackson SE, Brown J, Shahab L. Associations between vaping and Covid-19: Cross-sectional findings from the HEBECO study. Drug Alcohol Depend. 2021;221.
- [COVID19\\_estilos\\_de\\_vida\\_saludable\\_Tabaco.jpg \(1279x727\) \(mscbs.gob.es\)](#)
- [COVID-19\\_Relacion\\_Nicotina.pdf \(mscbs.gob.es\)](#)

## 6. 'La orientación cognitiva-conductual aplicada a los programas para dejar de fumar. Prevención de caídas y recaídas'.

- Becoña, E. y Cortés, M. (2011). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. Valencia: Socidrogalcohol. Recuperado de: <https://socidrogalcohol.org/proyecto/manual-de-adicciones-para-psicologos-especialistas-en-psicologia-clinica-en-formacion-2/>
- Caballo, V. y Iruña, M.J. (2008). Entrenamiento en habilidades sociales. En F.J. Labrador (Ed.). Técnicas de modificación de conductas (pp. 573-592). Madrid: Ediciones Pirámide.
- Castilla, P. (2016). La prevención de recaídas desde el modelo de Marlatt. Aportaciones desde el trabajo social. Trabajo Social Hoy, 77, 109-133. Doi 10.102960/TSH.2016.0006.
- Salgado, A., Gómez, M. A. y Yela, J.R. (2008) Detención del pensamiento e intención paradójica. En F.J. Labrador (Ed.). Técnicas de modificación de conductas (pp. 549-572). Madrid: Ediciones Pirámide
- Graña Gómez, J.L. Edición primera."Conductas adictivas". Madrid. Editorial Debate; 1994

## 7. "Evaluación psicológica en la consulta tabáquica. Nudo cannabis-tabaco"

- Manejo diagnóstico y tratamiento del tabaquismo en la práctica clínica diaria (Manual Separ de procedimientos) [https://issuu.com/separ/docs/manual\\_32](https://issuu.com/separ/docs/manual_32).
- Aguilar-Cotrina, P. , Pérez-García, A.M., Martín-Rufo, L. y Muñoz-Gutiérrez, M. (2021). Creencias sobre tabaco y abstinencia al año de iniciar un tratamiento para dejar de fumar [Beliefs about tobacco and abstinence one year after starting a smoking cessation treatment]. Norte de Salud Mental, 17 (64), 57-64. Disponible en: [https://omeaen.org/biblioteca/revista-norte/#dfliip-df\\_2115/1/](https://omeaen.org/biblioteca/revista-norte/#dfliip-df_2115/1/)
- Rábade C, Lama A, Dablanca A. Aproximación diagnóstica al fumador. En: Higes EB, Perera L. Manual de procedimientos Separ. Manejo diagnóstico y tratamiento del tabaquismo en la práctica clínica. Disponible en: [https://issuu.com/separ/docs/manual\\_32?e=3049452/13885360](https://issuu.com/separ/docs/manual_32?e=3049452/13885360)
- Terol-Cantero, M. Carmen, Cabrera-Perona, Víctor, & Martín-Aragón, Maite. (2015). Revisión de estudios de la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HAD) en muestras españolas. Anales de Psicología, 31(2), 494-503. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.2.172701>
- Moreno Arnedillo, J. Javier (2019). Entrevista motivacional. Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud. CNPT. Proyecto ÉVICT. Disponible en: <https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf>
- The health and social effects of nonmedical cannabis use. World Health Organization, 2016. [http://www.who.int/substance\_abuse/publications/msb\_cannabis\_report.pdf]
- Gurney J, Shaw C, Stanley J, Signal V, Sarfati D. Cannabis exposure and risk of testicular cancer: a systematic review and meta-analysis. BMC Cancer. 2015 Nov 11;15:897. [DOI 10.1186/s12885-015-1905-6]

## 8. "Fundamentos de la entrevista motivacional aplicada al proceso de dejar de fumar"

11. JJM Arnedillo 2019 Incoherencias en la práctica de la entrevista motivacional 117, 115-128. Madrid Salud-Ayuntamiento de Madrid



12. B Piñeiro, MC Miguez, E Becoña 2010, La entrevista motivacional en el tratamiento del tabaquismo: una revisión. Adicciones
13. JJM Arnedillo 2014 Entrevista motivacional: Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud. Proyecto Evict. CNPT
14. B Piñeiro, MC Miguez, E Becoña. 2014. Anales de psicología, 2014, vol. 30, nº 1 (enero), 123-132
15. Miller, R. y Rollnick, S (2005). La entrevista motivacional: preparar par el cambio de conductas adictivas. Barcelona: Paidós

## 9. “Percepción de riesgo asociado al consumo de tabaco”

- Esperanza López-Vázquez y Ma. Luisa Marván (2018). Percepción de riesgo. Preventing Health and Environmental Risks in Latin America. The Anthropocene: Politik—Economics—Society—Science, pp. 1-12 UK: Springer. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/978-3-319-73799-7>.
- García del Castillo, José A. CONCEPTO DE PERCEPCIÓN DE RIESGO Y SU REPERCUSIÓN EN LAS ADICCIONES. Salud y drogas [en línea]. 2012, 12(2), 133-151 [fecha de Consulta 18 de Febrero de 2022]. ISSN: 1578-5319. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83924965001>
- Guzmán Facundo, Francisco Rafael, García Salas, Belén Astrid, Rodríguez Aguilar, Lucio, & Alonso Castillo, María Magdalena. (2014). Actitud, norma subjetiva y control conductual como predictores del consumo de drogas en jóvenes de zona marginal del norte de México. Frontera norte, 26(51), 53-74. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-73722014000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-73722014000100003&lng=es&tlng=es).
- McKelvey, K., Popova, L., Kim, M., Lempert, L. K., Chaffee, B. W., Vijayaraghavan, M., Ling, P., & Halpern-Felsher, B. (2018). IQOS labelling will mislead consumers. Tobacco control, 27(Suppl 1), s48–s54. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2018-054333>
- Slovic, Paul. (2016). The perception of risk. 10.1017/CBO9781316422250.040.

## 10. “Otras formas de consumo de tabaco”

- DOCUMENTO DE CONSENSO DEL CNPT. Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina <https://cnpt.es/assets/docs/cnpt-consenso-ecigar-2020.pdf>
- World Health Organization. Heated tobacco products (HTPs). Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334318/WHO-HEP-HPR-2020.2-spa.pdf>
- Vaporizers, E-Cigarettes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). Disponible en: <https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>
- World Health Organization. E-cigarettes. [Consultado el 29 January 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/e-cigarettes-how-risky-are-they>
- Aherrera A, Olmedo P, Grau-Perez M, Tanda S, Goessler W, Jarmul S, et al. The association of e-cigarette use with exposure to nickel and chromium: A preliminary study of non-invasive biomarkers. Environ Res. 2017; 159: 313–320
- McCausland K, Maycock B, Jancey J. The messages presented in online electronic cigarette promotions and discussions: a scoping review protocol. BMJ Open 2017 Nov 8; 7(11): e018633. doi: 10.1136/bmjopen-2017-018633.
- Comité científico, sección de consumo de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) Informe sobre la seguridad de uso de los cigarrillos electrónicos. 13 de julio de 2016. Revista del comité científico nº 24, 54-76.

[https://www.mscbs.gob.es/consumo/vigilanciaMercado/organosAsesores/docs/rcc24\\_07cigarrillosElectronicos.pdf](https://www.mscbs.gob.es/consumo/vigilanciaMercado/organosAsesores/docs/rcc24_07cigarrillosElectronicos.pdf)

- Rodríguez CM, Veiga S, Ayesta FJ. Bases de la dependencia /adicción nicotínica. MIT. Módulo 1-tema 2.
- Tardón, L., (2014). Artículo periodístico: Diagnostican el primer caso de neumonía por 'vapear'. Diario El Mundo (España), fecha: 13/03/2014. Sección Salud. <http://www.elmundo.es/salud/2014/03/13/5321d3d0ca4741eb4f8b4576.html>
- Nadia Moretto ,Giorgia Volpi Fiorella Pastore Fabrizio Facchinetti. Acrolein effects in pulmonary cells: relevance to chronic obstructive pulmonary disease. Ana. NY Acad. Sci. 1259: 39 – 46. First published:03 July 2012, <https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2012.06531.x>
- Khlystov A, Samburova V Environ. Sci. Technol. 2016 , 50 , 23 , 13080-13085. Fecha de publicación: 8 de noviembre de 2016 <https://doi.org/10.1021/acs.est.6b05145>
- U.S. Department of Health, and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease, Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health. E-Cigarette Use Among Youth And Young Adults: A Report of the Surgeon General—Executive Summary.; 2016. [https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016\\_SGR\\_Full\\_Report\\_non-508.pdf](https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_SGR_Full_Report_non-508.pdf)
- Marcela Fu. Toxicidad de los nuevos productos del tabaco. Instituto Catalán de Oncología. En Jornada sobre Nuevos productos por calentamiento (ENDS & THP): realidad, propaganda y utilidad. Madrid. 2019
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Informe sobre los cigarrillos electrónicos: situación actual, evidencia disponible y regulación. D.G. De Salud Pública, calidad e innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/InformeCigarrillosElectronicos.pdf>
- Widlansky ME , Gokce N , Keaney JF Jr. , Vita JA . 2003. Las implicaciones clínicas de la disfunción endotelial . Mermelada. Coll. Cardiol 42: 1149 – 60
- Carmela Protano Environmental Electronic Vape Exposure from Four Different Generations of Electronic Cigarettes: Airborne Particulate Matter Levels. Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15, 2172 doi:10.3390/ijerph15102172
- Castellar S, Ayesta F; Martín. F. Nuevos productos por calentamiento (ENDS & THPS). (Tema A07). PIUFET 3.0, Universidad de Cantabria, Santander.
- Qasim H, Karim ZA, Ri-vera JO, Khasawneh FT, Alshbool FZ. Impact of Electronic Cigarettes on the Cardiovascular System. J Am Heart Assoc. 2017 Aug 30;6(9). pii: e006353. doi: 10.1161/JAHA.117.006353
- Parekh T, Pemmasani S, Desai R. risk of stroke with e-cigarette and combustible cigarette use in young adults. Am J Prev Med 2020;58:446-452
- Alzahrani T, Pena I, Temesgen N, Glantz SA. Association between electronic cigarette use and myocardial infarction. Am J Prev Med 2018;55:455-61
- Bhatta DN, Glantz SA. Electronic cigarette use and myocardial infarction among adults in the US population assessment of tobacco and health. J Am Heart Assoc 2019b;8:e012317
- Dharma N. Bhatta, Phd, MPH. Stanton A. Glantz. American Journal of Preventive Medicine. 2020;58 (2):182-190. DOI:<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.07.028V>
- Jeffrey E Gotts, Sven-Eric Jordt, Rob McConnell, Robert Tarran, What are the respiratory effects of e-cigarettes? BMJ 2019;366:l5275 doi: 10.1136/bmj.l5275
- CDC. Outbreak of lung injury associated with the use of e-cigarette, or vaping, Products. Centers for Disease control and Prevention. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html)
- Glantz SA, Bareham DW. Annual Review of Public Health E-Cigarettes: Use, Effects on Smoking, Risks, and Policy Implications. Annu Rev Public Health. 2018 Apr 1; 39: 215–235. Published online 2018 Jan 11. doi: 10.1146/annurev-publhealth-040617-013757

- Tobacco-free kids. Electronic cigarettes: An overview of key issues. 2020. Disponible en: <https://www.tobaccofreekids.org/assets/factsheets/0379.pdf>
- Jacobsen LK, Slotkin TA, Mencl WE, Frost SJ, Pugh KR. Gender-specific effects of prenatal and adolescent exposure to tobacco smoke on auditory and visual attention. *Neuropsychopharmacology*. 2007; 32: 2453-2464.
- Romano E, Tremblay RE, Farhat A, Côté A. Development and prediction of hyperactive symptoms from 2 to 7 years in a population-wide sample. *Pediatrics*. 2006; 117: 2101-2110.
- Claire R, Chamberlain C, Davey M, Cooper SE, Berlin I, Leonardi-Bee J, Coleman T. Pharmacological interventions for promoting smoking cessation during pregnancy. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 3. Art. No.: CD010078. DOI: 10.1002/14651858.CD010078.pub3
- Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Proyecto ÉVICT -evidencia cannabis tabaco-. Grupo de trabajo para el estudio y abordaje de políticas de control del policonsumo de cannabis y tabaco en España. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Madrid.2015. Disponible en: [www.evictproject.org](http://www.evictproject.org) 42 DOCUMENTO DE CONSENSO sobre Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina
- Uriguen L. Farmacología de la adicción al tabaco y cannabis. Informe EVICT 2015. Pag 31-34. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Disponible en: <https://evictproject.org>
- Leventhal AM, Strong DR, Kirkpatrick MG. Association of Electronic Cigarette Use With Initiation of Combustible Tobacco Product Smoking in Early Adolescence. *JAMA* 2015; 314 (7): 700-707. Doi:10.1001/jama.2015.8950.
- Bold KW, Kong G, Camenga DR, Simon P, Cavallo DA, Morean ME et al. Trajectories of E-Cigarette and Conventional Cigarette Use Among Youth. *Pediatrics*. December 2017:e20171832. Doi: 10.1542/peds.2017-1832
- Food and Drug Administration. Vaporizers, E-Cigarettes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). <https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>
- Levine A, Huang Y, Drisaldi B, et al. Molecular mechanism for a gateway drug: epigenetic changes initiated by nicotine prime gene expression by cocaine. *Sci Transl Med* 2011;3:107-109.
- Sleiman M, Logue JM, Montesinos VN, et al. Emissions from Electronic Cigarettes: Key Parameters Affecting the Release of Harmful Chemicals. *Environ Sci Technol*. 2016;50:9644-9651.
- Ley de defensa del consumidor. European Commission. Revision of the Tobacco Products Directive. European Commission. [https://ec.europa.eu/health/tobacco/products/revision\\_es](https://ec.europa.eu/health/tobacco/products/revision_es)
- C. GALINDO SABANIEL, A. C. GONZÁLEZ ROMÁN, E. ESPIGARES RODRÍGUEZ, E. MORENO ROLDÁN. Riesgo para la salud pública de fumar tabaco en cachimba Hig. Sanid. Ambient. 19 (3): 1775-1785 (2019)
- *Rev Esp Salud Pública*. 2020; Vol. 94: 15 de diciembre e1-11
- EL USO DE LA CACHIMBA Y SU IMPACTO SOBRE EL ESTILO DE VIDA Y MALESTAR PSICOLÓGICO EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: UN ESTUDIO DE CORTE TRANSVERSAL. Sara Domínguez-Salas (1), Marina Piqueras-Torrico (2), Regina Allande-Cussó (3), Juan Gómez-Salgado (4,5) y Montserrat Andrés-Villas (6)
- Uso y abuso de drogas y otros adictivos: jóvenes, vulnerabilidad y activos para la salud : I Jornadas Internacionales de Trabajo / coord. por Marta Lima-Serrano, Rocío de Diego Cordero, Joaquín Salvador Lima-Rodríguez, 2019, ISBN 9788417270810, págs. 122-123
- Riesgos para la salud de los cigarrillos electrónicos, el tabaco sin humo y las pipas de agua. <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-vida-saludable/dejar-de-consumir-tabaco->

[despu%C3%A9s-de-un-diagn%C3%B3stico-de-c%C3%A1ncer/riesgos-para-la-salud-de-los-cigarrillos-electr%C3%B3nicos-el-tabaco-sin-humo-y-las-pipas-de-agua](https://sedet.es/efectos-de-fumar-cachimba/)

- <https://sedet.es/efectos-de-fumar-cachimba/>
- Consumo de tabaco en pipa de agua en un grupo de alumnos de Formación Profesional. Autores: Pedro Jorge Araujo: Enfermero. Máster en Formación del Profesorado en Docencia e Investigación para la Educación Superior. Máster en Investigación en Atención Primaria. Metas Enfermería dic 2015/ene 2016; 18(10): 10-18.
- Consumo de tabaco en pipa de agua en un grupo de alumnos de Formación Profesional. Metas Enferm dic 2015/ene 2016; 18(10): 10-18. Pedro Jorge Araujo: Enfermero. Máster en Formación del Profesorado en Docencia e Investigación para la Educación Superior. Máster en Investigación en Atención Primaria.