

**XIII CEMET 2024**

**II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024**

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

# LA SALUD DIGESTIVA Y LA MICROBIOTA EN LA PROMOCION DE LA SALUD : PROYECTO DE FUTURO

## Investigación clínica

**Dra. M<sup>a</sup> Teresa del Campo Balsa, MD, PhD**

**Especialista en Medicina del Trabajo**

**Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo**

**Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid**



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024**

**XIII CEMET 2024**

**II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024**

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

# Promoción de la salud y salud global (total health)



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024**



# Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH)

NIOSH > Temas de salud y seguridad

🏠 NIOSH

Temas de salud y seguridad

Total Worker Health®

## ✉ Get Email Updates

Para recibir actualizaciones de esta página, ingrese su correo electrónico:

Email Address

[What's this?](#)

Submit

## Related Topics

[Respuestas para casos de emergencia](#)

[Seguridad de productos](#)

# Total Worker Health®

[English \(US\)](#) | [Imprimir](#)

*Nota: Esta página agrupa las publicaciones de NIOSH sobre temas similares. No todo el contenido de estas páginas con estos temas refleja el contenido de las páginas en inglés.*

## ¿Qué es Total Worker Health®?

**Total Worker Health® es una estrategia que integra la seguridad ocupacional y protección de la salud con la promoción de la salud a fin de prevenir lesiones y enfermedades a los trabajadores y mejorar su salud y bienestar.**

Los programas tradicionales de protección respecto de la seguridad y salud ocupacional se han concentrado principalmente en garantizar que el trabajo sea seguro y que los trabajadores estén protegidos de los daños que se derivan del trabajo mismo. En el programa Total Worker Health® (TWH) se toma como base este enfoque al reconocer que el trabajo es un [determinante social de la salud](#) ; los factores relacionados con el trabajo —como el salario, la cantidad de horas laborales, la carga de trabajo y los niveles de estrés, las interacciones con los compañeros de trabajo y supervisores, el acceso a tiempo de licencia remunerado y los lugares de trabajo que promueven la salud— pueden tener un impacto importante en el bienestar de los trabajadores, sus familias y sus

## En esta página

[¿Qué es Total Worker Health®?](#)

[Beneficios para los trabajadores](#)

[Beneficios para los empleadores y las comunidades](#)

[Experiencia única de NIOSH](#)

[Mantener a los trabajadores seguros es fundamental para Total Worker Health®](#)

[Temas relevantes para promover el bienestar del trabajador por medio de Total Worker Health®](#)

[Algunos ejemplos de enfoques de TWH y cómo se aplican a retos](#)

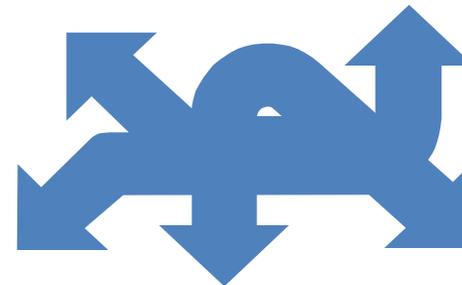
# XIII CEMET 2024

II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

F. SOCIOECONOMICOS

TRABAJO



F. GENETICOS

HABITOS

F. AMBIENTALES



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024

**XIII CEMET 2024**

**II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024**

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera el **lugar de trabajo** como uno de los lugares **prioritarios** para realizar Promoción de la Salud en el siglo XXI

World Health Organization. Workplace health promotion: the workplace: a priority setting for health promotion, 2010



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024**

# XIII CEMET 2024

II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS



CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024



**XIII CEMET 2024**

**II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024**

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

# Algunos ejemplos y resultados



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024**

- Estudio longitudinal de seguimiento a 2 años realizado en el Institute for Health and Productivity Studies, Kohns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Washington DC)
- En 21 grandes empresas de distintos sectores (industria, comercio, salud, educación, financiero, energía) n= 641.901 trabajadores incluidos
- **Objetivos:** relacionar un programa de promoción de la salud con factores de riesgo de salud de los trabajadores y la utilización de servicios sanitarios

Henke RM et al. JOEM 2019.



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**TABLE 2.** Regression Results—Change in Employer’s Culture of Health and Health Risk Predicted Probabilities

Health Risk	Predicted Probability of Employee Remaining at Risk in 2015			Predicted Probability of Employee Becoming at Risk in 2015		
	No COH Change, %	Five-Point Increase in COH, %	<i>P</i> Value	No COH Change, %	Five-Point Increase in COH, %	<i>P</i> Value
Internal culture of health						
BMI	89.4	88.4	0.002	9.1	8.7	0.294
Blood pressure	80.7	79.6	0.013	46.8	46.5	0.619
Cholesterol	69.1	68.5	0.777	21.4	22.1	0.515
Glucose	56.9	56.1	0.259	20.8	20.6	0.587
Depression	27.1	8.4	0.074	2.2	0.3	0.0005
Stress	34.7	41.4	0.034	2.8	10.9	0.016
Alcohol	34.1	32.4	0.103	5.4	2.7	<0.0001
Nutrition	82.1	56.2	<0.0001	51.5	20.6	<0.0001
Tobacco use	67.0	62.8	<0.0001	1.3	1.1	0.465
External culture of health						
BMI	89.5	89.4	0.487	9.1	9.0	0.049
Blood pressure	80.7	80.6	0.823	46.4	46.6	0.287
Cholesterol	69.1	68.0	0.024	21.5	21.3	0.453
Glucose	56.9	56.2	0.015	20.8	20.8	0.829
Depression	25.5	25.1	0.743	2.3	2.8	<0.0001
Stress	35.0	37.1	0.852	3.8	0.5	0.0002
Alcohol	33.6	36.6	0.122	5.5	16.2	<0.0001
Nutrition	85.0	88.3	0.120	52.7	49.1	0.699
Tobacco Use	67.0	60.8	<0.0001	1.3	1.8	0.436

Source: Authors’ analysis of 2013 and 2015 data from MarketScan Databases. COH, culture of health; BMI, body mass index.

**TABLE 3.** Regression Results—Employer’s Culture of Health and Health Care Costs and Use Predicted Probabilities

Health Risk	Internal Culture of Health (2013 to 2015)			External Culture of Health (2013)		
	No Change	Five-Point Increase	P Value	No Change	Five-Point Increase	P Value
Total cost, \$	1,081	1,048	0.383	1,060	1,050	0.413
No. of inpatient admissions	0.18	0.15	0.216	0.17	0.15	<0.0001
No. of ED visits	0.16	0.12	0.170	0.16	0.14	0.046
No. of prescription drugs	1.17	0.80	0.016	1.19	1.13	0.051
No. of outpatient visits	2.52	2.24	0.092	2.57	2.49	0.206

Source: Authors’ analysis of 2013 and 2015 data from MarketScan Commercial Database. ED, emergency department.

# Evaluación de la discapacidad sobrevenida estimada y los costes de la no promoción de la salud en una población laboral: metodología PoRT-9LSQ

*Soriano-Tarín G<sup>(1)</sup>; Francisco-García JC<sup>(2)</sup>; Alonso-Bosque JM<sup>(3)</sup>; Villaplana García M<sup>(4)</sup>; Bernabeu Atanasio A<sup>(5)</sup>*

<sup>1</sup>*SGS Tecnos SA. Departamento de Medicina del Trabajo & Wellness by Work. Valencia. España.*

<sup>2</sup>*SGS Tecnos SA. Departamento de Medicina del Trabajo & Wellness by Work. Valencia. España.*

<sup>3</sup>*SGS Tecnos SA. Departamento de Medicina del Trabajo & Wellness by Work. Valencia. España.*

<sup>4</sup>*Departamento de I+D+I Mutua Universal. Murcia. España.*

<sup>5</sup>*Departamento de Estadística Universidad Jaime I. Castellón. España.*

*Premio Extraordinario al Mejor Proyecto de Investigación en Medicina del Trabajo.  
I Congreso Internacional (CIMET) y XII Congreso Español de Medicina  
y Enfermería del Trabajo (CEMET).  
Mayo de 2022.*

## **Correspondencia:**

**Guillermo Soriano**

Correo [guillermo.soriano@sgs.com](mailto:guillermo.soriano@sgs.com)

La cita de este artículo es: Soriano-Tarín G et al. Evaluación de la discapacidad sobrevenida estimada y los costes de la no promoción de la salud en una población laboral: metodología PoRT-9LSQ. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(3): 260-274

- Estudio realizado en 45 grandes empresas de distintos sectores, con 1.985 trabajadores incluidos en 2021
- Se analizan los procesos de discapacidad sobrevenida y sus costes

Soriano G y col. Rev Asoc Esp Espec Med Trab, 2022.



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**TABLA 2. FACTORES DE RIESGO/HÁBITOS SEGÚN SEXO, TURNICIDAD Y OCUPACIÓN (CONT.)**

Factor de riesgo	valor	variable	valor	n	%	OR	p
Actividad física	Normal	turnicidad	No	718	42,64%	1,12 (0,87-1,45)	0,38
	Alterada		No	966	57,36%		
	Normal		Si	120	39,87%		
	Alterada		Si	181	60,13%		
Actividad física	Normal	ocupación	cuello azul	555	40,78%	1,21 (0,99-1,47)	0,06
	Alterada		cuello azul	806	59,22%		
	Normal		cuello blanco	283	45,35%		
	Alterada		cuello blanco	341	54,65%		
Alimentación	Normal	sexo	hombre	998	59,94%	1,18 (0,91-1,52)	0,21
	Alterada		hombre	667	40,06%		
	Normal		mujer	204	63,75%		
	Alterada		mujer	116	36,25%		
Alimentación	Normal	turnicidad	No	1.060	62,95%	1,90 (1,47-2,45)	<0,001
	Alterada		No	624	37,05%		
	Normal		Si	142	47,18%		
	Alterada		Si	159	52,82%		
Alimentación	Normal	ocupación	cuello azul	744	54,67%	2,29 (1,85-2,83)	<0,001
	Alterada		cuello azul	617	42,67%		
	Normal		cuello blanco	458	73,40%		
	Alterada		cuello blanco	166	26,60%		
Tabaquismo	Normal	sexo	hombre	1.116	67,03%	1,28 (0,97-1,68)	0,08
	Alterada		hombre	549	32,97%		
	Normal		mujer	231	72,19%		

# The CDC Worksite Health ScoreCard: A Tool to Advance Workplace Health Promotion Programs and Practices

Enid Chung Roemer, PhD<sup>1</sup>; Karen B. Kent, MPH<sup>1</sup>; Ron Z. Goetzel, PhD<sup>1</sup>; John Krill<sup>1</sup>;  
Farrah Spellman Williams, MEd, ACSM, CPT<sup>2</sup>; Jason E. Lang, MPH, MS<sup>2</sup>

Accessible Version: [www.cdc.gov/pcd/issues/2022/21\\_0375.htm](http://www.cdc.gov/pcd/issues/2022/21_0375.htm)

*Suggested citation for this article:* Roemer EC, Kent KB, Goetzel RZ, Krill J, Williams FS, Lang JE. The CDC Worksite Health ScoreCard: A Tool to Advance Workplace Health Promotion Programs and Practices. *Prev Chronic Dis* 2022; 19:210375. DOI: <https://doi.org/10.5888/pcd19.210375>.

## PEER REVIEWED

### Summary

#### What is already known on this topic?

The CDC ScoreCard is a tool designed to help employers evaluate the extent to which they have implemented evidence-based interventions to improve worker health, safety, and well-being.

#### What is added by this report?

Our study found that the ScoreCard has been used effectively as designed, but also revealed gaps and opportunities to improve its usefulness.

#### What are the implications for public health practice?

The ScoreCard can be leveraged as a surveillance tool to track employer efforts to improve population health alongside business initiatives, especially in low-wage industries. More research is needed to illustrate a causal link between improvements in organizational health, improvements in employee health, and business outcomes.

### Methods

We analyzed peer-reviewed and grey literature along with the ScoreCard database of online submissions from January 2012 through January 2021. Our inclusion criteria were workplace settings, adult working populations, and explicit use of the ScoreCard.

### Results

We found that the ScoreCard had been used in 1) surveillance efforts by states, 2) health promotion training and technical assistance, 3) research on workplace health promotion program effectiveness, and 4) employer efforts to improve program design, implementation, and evaluation.

### Conclusion

The ScoreCard has been used as intended to support the development, planning, monitoring, and continuous improvement of workplace health promotion programs. Our review revealed gaps in the tool and opportunities to improve it by 1) enhancing surveillance efforts, 2) engaging employers in low-wage industries, 3) adding new questions or topic areas, and 4) conducting quantitative studies on the relationship between improvements in the ScoreCard and employee health and well-being outcomes.

## Oportunidades de mejora actuales

- realizar estudios cuantitativos de seguimiento con muestras grandes
- satisfacer las necesidades de cambio y evolución en el lugar de trabajo
- unir los programas de promoción de salud en el trabajo a resultados en la salud y bienestar del trabajador y de la empresa.



 **Healthy People 2030**

Search 



# Healthy People 2030

Building a healthier future for all

Healthy People 2030 sets data-driven national objectives to



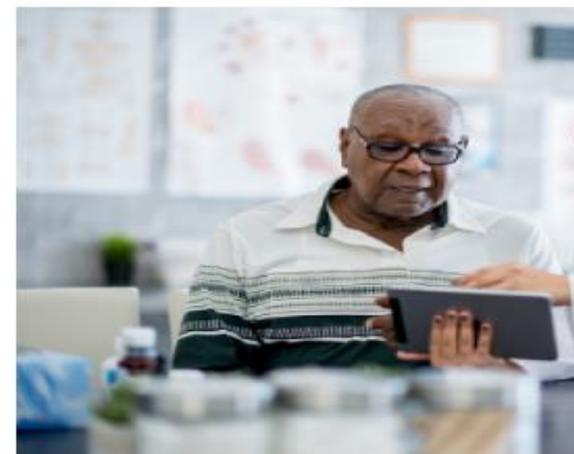
## Browse Objectives

Healthy People 2030 objectives are organized into intuitive topics so you can easily find the information and data you're looking for. Pick a topic you're interested in and explore the related objectives.

Some Healthy People 2030 objectives are also **Leading Health Indicators (LHIs)** — a subset of high-priority objectives that cover the life span. [Browse Healthy People 2030 LHIs](#).

**On this page:** [Health Conditions](#) | [Health Behaviors](#) | [Populations](#) | [Settings and Systems](#) | [Social Determinants of Health](#)

### Health Conditions

[Addiction](#)[Arthritis](#)[Blood Disorders](#)[Cancer](#)[Chronic Kidney Disease](#)[Chronic Pain](#)[Dementias](#)[Diabetes](#)[Foodborne Illness](#)[Infectious Disease](#)[Mental Health and Mental Disorders](#)[Oral Conditions](#)[Osteoporosis](#)[Overweight and Obesity](#)[Pregnancy and Childbirth](#)[Respiratory Disease](#)[Sensory or](#)

**XIII CEMET 2024**

**II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024**

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

## Proyecto de investigación

La salud digestiva como estrategia de promoción de la salud del empleado: nuevo paradigma en salud laboral



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024

**XIII CEMET 2024**

**II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024**

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

# Estudio multicéntrico de intervención



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024**

# XIII CEMET 2024

II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

- Proyecto colaborativo entre **AEEMT y GOODGUT**
- Preparación y difusión en 2023 y comienzo en 2024
- Todos los médicos participantes como investigadores colaboradores
- Coordinadores e IP's del estudio: Dr. Juan Gascón (Hospital de Murcia) y Dra Teresa del Campo.



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo



## Fases

- Trabajadores incluidos en el estudio deberán cumplimentar: consentimiento informado, cuestionario sobre calidad de vida y síntomas digestivos
- Recogida de la muestra de heces
- Consulta de medicina del trabajo: resultados de análisis
- Intervención (video informativo)
- Tras 2 meses: rellenar de nuevo cuestionarios de calidad de vida y síntomas digestivos.



## CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA SF12

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su percepción sobre el estado de su salud.

1- En general, considera que su salud es:

- Excelente
- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala


2- Su **salud actual**, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, para la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?

- Sí, me limita mucho
- Sí, me limita un poco
- No, no me limita nada


3- Su **salud actual**, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?

- Sí, me limita mucho
- Sí, me limita un poco
- No, no me limita nada


4- Durante las **4 últimas semanas**, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su **salud física**?

- Sí
- No


5- Durante las **4 últimas semanas**, ¿tuvo que **dejar de hacer** algunas tareas en su trabajo o en sus **actividades cotidianas**, a causa de su **salud física**?

- Sí
- No


6- Durante las **4 últimas semanas**, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de algún **problema emocional** (como estar triste, deprimido o nervioso)?

- Sí
- No


- 7- Durante las **4 últimas semanas**, ¿no hizo su **trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente** como de costumbre, a causa de algún **problema emocional** (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Sí
  - No
- 8- Durante las **4 últimas semanas**, ¿hasta qué punto el **dolor** le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?
- Nada
  - Poco
  - Regular
  - Mucho
- 9- Durante las **4 últimas semanas**, ¿cuánto tiempo se sintió **calmado y tranquilo**?
- Siempre
  - Casi siempre
  - Algunas veces
  - Muchas veces

**10- Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo tuvo mucha energía?**

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Muchas veces
- Sólo alguna vez
- Nunca

**11- Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?**

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Muchas veces
- Sólo alguna vez
- Nunca

**12- Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)?**

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Muchas veces
- Sólo alguna vez
- Nunca

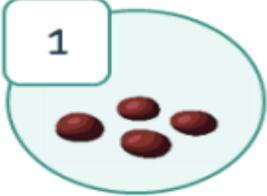
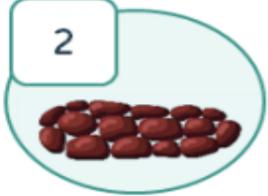
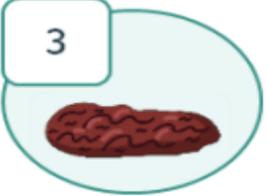
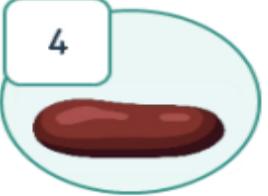
## ANEXO II

### CUESTIONARIO DE SÍNTOMAS DIGESTIVOS (IBS-SSS)

1. Gravedad de la SII (puntuación del cuestionario IBS-SSS): .....

<p>1. ¿Sufre frecuentemente dolor abdominal (dolor de barriga)?</p> <p>Si su respuesta ha sido sí, ¿Cómo de grave es su dolor abdominal en una escala de 0 a 100 siendo 0 sin dolor y 100 dolor muy grave?</p> <p>Anotar el número de días con dolor cada 10 días</p>	<p>SÍ NO</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>2. ¿Sufre con frecuencia distensión abdominal (barriga hinchada, inflamada o tensa)?</p> <p>Si su respuesta ha sido sí, ¿Cómo de grave es su distensión abdominal en una escala de 0 a 100 siendo 0 sin distensión y 100 distensión muy grave?</p>	<p>SÍ NO</p> <p>.....</p>
<p>3. En una escala del 0 al 100, ¿Está insatisfecho con su tránsito intestinal (¿deposiciones?)</p>	<p>.....</p>
<p>4. En una escala del 0 a 100 puntúe en qué medida sus molestias le afectan o interfieren con su vida en general siendo 0 nada y 100 totalmente.</p>	<p>.....</p>

2. Número de deposiciones aproximadas a la semana: .....
3. Número de días de hinchazón por semana: .....
- Intensidad de hinchazón por semana: .....
- (escala de 0 a 10, siendo 0 nada intenso y 10 muy intenso)
4. Número de días de dolor abdominal por semana: .....
- Intensidad de dolor abdominal por semana: .....
- (escala de 0 a 10, siendo 0 nada intenso y 10 muy intenso)
5. Consistencia de las heces (escala de Bristol): .....
- Indica las 2 más habituales de los 2 últimos meses

<p>Estreñimiento importante</p>  <p>1</p> <p>Trozos separados, como nueces o excrementos de oveja, que pasan con dificultad</p>	<p>Estreñimiento leve</p>  <p>2</p> <p>Como una salchicha compuesta de fragmentos</p>	<p>Normal</p>  <p>3</p> <p>Forma de morcilla con grietas en la superficie</p>	<p>Normal</p>  <p>4</p> <p>Como una salchicha o serpiente, lisa y blanda</p>	<p>Falta de fibra</p>  <p>5</p> <p>Trozos de masa pastosa con bordes definidos, que son defecados fácilmente</p>	<p>Diarrea leve</p>  <p>6</p> <p>Fragmentos blandos y esponjosos con bordes irregulares y consistencia pastosa</p>	<p>Diarrea importante</p>  <p>7</p> <p>Acuosa, sin pedazos sólidos, totalmente líquida</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Resultados y conclusiones del proyecto de investigación

- Análisis de los resultados pre y post intervención de los cuestionarios sobre calidad de vida y síntomas digestivos
- Informe individual por empresa y del estudio multicéntrico
- Difusión de resultados y conclusiones: en comunicaciones y/o publicaciones científicas.



# XIII CEMET 2024

II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

## Investigación en ciencias de la salud base de:

- Medicina basada en la evidencia
- Innovación



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024

**XIII CEMET 2024**

**II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL  
DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024**

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

**Escanea este QR si te interesa participar en el proyecto**



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo

**CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024**

**CARTAGENA**  
**22 al 24 febrero de 2024**

# **XIII CEMET 2024**

**II Congreso Internacional y XIII Congreso Español  
de Medicina y Enfermería del trabajo 2024**

**LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL:  
NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS**



Asociación  
Española de  
Especialistas en  
Medicina del  
Trabajo