

“Formación en abordaje de la deshabituación tabáquica”

Bibliografía de las sesiones:

1. “Consejo mínimo. Aprovechar las oportunidades para el tratamiento del tabaquismo”

- https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE17_pres_web.pdf
- Córdoba R, Cabezas C, Camaralles F, Gómez J, Díaz Herráez D, López A, et al. Recomendaciones sobre el estilo de vida. Vol. 44, Atención Primaria. 2014. 16–22 p.
- Pérez-Ríos M, Santiago-Pérez MI, Cerdeira Caramés S, Alonso de la Iglesia B, Malvar Pintos A, Hervada Vidal X. Mortalidad y años de esperanza de vida perdidos a causa del tabaquismo en personas mayores de 35 años en Galicia en el período 2001-2006 . Vol. 83, Revista Española de Salud Pública . scieloes ; 2009. p. 557–65.
- Hernández-García I, Sáenz-González MC, González-Celador R. Mortalidad atribuible al consumo de tabaco en España en el año 2006 . Vol. 33, Anales del Sistema Sanitario de Navarra . scieloes ; 2010. p. 23–33.
- Cummings SR, Rubin SM, Oster G. The cost-effectiveness of counseling smokers to quit. Jama. 1989;261(1):75–9. MSSSI. La encuesta europea de salud en España 2014 (INE) + La serie ENSE (MSSSI) = Tendencias de salud en 30 indicadores. Minist Sanidad, Serv Soc e Igual [Internet]. 2016;28. Available from: http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Tend_salud_30_indic.pdf
- García MT, Barrueco M, Maderuelo JA, Ruiz CJ, Martín MDP, Mezquita MAH. El abordaje del tabaquismo en atención primaria y especializada, una oportunidad real y una necesidad de salud pública. Atención primaria. 2002;30(4):197–205.
- Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Encuesta Nacional De Salud: ENSE 2011-2012. 2013;48. Available from: <http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2011/PresentacionENSE2012.pdf>
- Olano Espinosa E, Matilla Pardo B SSE. ¿Intervención mínima en tabaquismo? El protocolo de atención al paciente fumador en atención primaria. Aten Primaria [Internet]. 2005;36(36):510–214. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567\(05\)70555-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567(05)70555-2)
- Maldonado Díaz A, Hernández Gómez MA, Figueira Vázquez MA, Álvarez Modroño B, Peleteiro González L. TABAQUISMO . Análisis en una consulta de Atención Primaria. Cad atención primaria [Internet]. 2015;21:31–4. Available from: https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax31.pdf
- García MT, Barrueco M, Maderuelo JA, Ruiz CJ, Martín MDP, Mezquita MAH, et al. El abordaje del tabaquismo en atención primaria y especializada, una oportunidad real y una necesidad de salud pública. Atención primaria. 2002;30(4):197–205.
- Burrows B, Knudson RJ, Cline MG, Lebowitz MD. Quantitative Relationships between Cigarette Smoking and Ventilatory Function 1, 2. Am Rev Respir Dis. 1977;115(2):195–205.

- Jarvis MJ. Patterns and predictors of smoking cessation in the general population. In: The tobacco epidemic. Karger Publishers; 1997. p. 151-64.
- O. Prochaska J, Diclemente C. Stages and Processes of Self-Change of Smoking - Toward An Integrative Model of Change. Vol. 51, Journal of consulting and clinical psychology. 1983. 390-395 p.

2. 'La orientación cognitiva-conductual aplicada a los programas para dejar de fumar. Prevención de caídas y recaídas'.

- Becoña, E. y Cortés, M. (2011). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. Socidrogalcohol. Recuperado de: <https://socidrogalcohol.org/proyecto/manual-de-adicciones-para-psicologos-especialistas-en-psicologia-clinica-en-formacion-2/>
- Caballo, V. y Iruña, M.J. (2008). Entrenamiento en habilidades sociales. En F.J. Labrador (Ed.). Técnicas de modificación de conductas (pp. 573-592). Ediciones Pirámide.
- Castilla, P. (2016). La prevención de recaídas desde el modelo de Marlatt. Aportaciones desde el trabajo social. Trabajo Social Hoy, 77, 109-133. DOI: 10.12960/TSH.2016.0006.
- Parga, M. X. F. (2020). Análisis funcional de la conducta humana. Concepto, metodología y aplicaciones. Ediciones Pirámide.
- Martin, G. y Pear, J. (2008). Modificación de conducta. Qué es y cómo aplicarla. Madrid: Prentice Hall.
- Pereiro Gómez, C. (2010). Manual de Adicciones para médicos especialistas en formación. Socidrogalcohol. Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías.
- Roca, E. (2014). Cómo mejorar tus habilidades sociales (Vol. 4, pp. 27-7). Valencia: Acde.
- Salgado, A., Gómez, M. A. y Yela, J.R. (2008) Detención del pensamiento e intención paradójica. En F.J. Labrador (Ed.). Técnicas de modificación de conductas (pp. 549-572). Madrid: Ediciones Pirámide
- Graña Gómez, J.L. Edición primera. "Conductas adictivas". Madrid. Editorial Debate; 1994

3. "Percepción de riesgo asociado al consumo de tabaco"

- Caro, L. C. (2021). Influencers y publicidad encubierta en las redes sociales. *Ius et Scientia*, 7(2), 7-28.
- Cambroner-Saiz, B., & Gómez-Nieto, B. (2021). El uso de redes sociales y su implicación para la comunicación en salud. Revisión bibliográfica sobre el uso de Twitter y la enfermedad del cáncer.
- Facundo, F. R. G., Salas, B. A. G., Aguilar, L. R., & Castillo, M. A. (2014). Actitud, norma subjetiva y control conductual como predictores del consumo de drogas en jóvenes de zona marginal del norte de México. *Frontera norte*, 26(51), 8.
- García del Castillo, J. A. (2012). Concepto de percepción de riesgo y su repercusión en las adicciones. *Health & Addictions/Salud y Drogas*, 12(2).
- McKelvey, K., Popova, L., Kim, M., Lempert, L. K., Chaffee, B. W., Vijayaraghavan, M., Ling, P., & Halpern-Felsher, B. (2018). IQOS labelling will mislead consumers. *Tobacco control*, 27(Suppl 1), s48-s54. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2018-054333>

- Suárez-Álvarez, R., & Pastor-Rodríguez, A. (2023). Influencer advertising on TikTok: advert formats and illicit product advertising. A study involving Germany, France, Spain and Italy. *Communication & Society*, 36(3), 175-191.
- Slovic, Paul. (2016). The perception of risk. 10.1017/CBO9781316422250.040.

4. “Otras formas de consumo de tabaco”

- DOCUMENTO DE CONSENSO DEL CNPT. Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina <https://cnpt.es/assets/docs/cnpt-consenso-ecigar-2020.pdf>
- World Health Organization. Heated tobacco products (HTPs). Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334318/WHO-HEP-HPR-2020.2-spa.pdf>
- Vaporizers, E-Cigarettes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). Disponible en: <https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>
- World Health Organization. E-cigarettes. [Consultado el 29 January 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/e-cigarettes-how-risky-are-they>
- Aherrera A, Olmedo P, Grau-Perez M, Tanda S, Goessler W, Jarmul S, et al. The association of e-cigarette use with exposure to nickel and chromium: A preliminary study of non-invasive biomarkers. *Environ Res*. 2017; 159: 313–320
- McCausland K, Maycock B, Jancey J. The messages presented in online electronic cigarette promotions and discussions: a scoping review protocol. *BMJ Open* 2017 Nov 8; 7(11): e018633. doi: 10.1136/bmjopen-2017-018633.
- Comité científico, sección de consumo de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) Informe sobre la seguridad de uso de los cigarrillos electrónicos. 13 de julio de 2016. Revista del comité científico nº 24, 54-76. https://www.mscbs.gob.es/consumo/vigilanciaMercado/organosAsesores/docs/rcc24_07cigarrillosElectronicos.pdf
- Rodríguez CM, Veiga S, Ayesta FJ. Bases de la dependencia /adicción nicotínica. MIT. Módulo 1-tema 2.
- Tardón, L., (2014). Artículo periodístico: Diagnostican el primer caso de neumonía por ‘vapear’. *Diario El Mundo (España)*, fecha: 13/03/2014. Sección Salud. <http://www.elmundo.es/salud/2014/03/13/5321d3d0ca4741eb4f8b4576.html>
- Nadia Moretto ,Giorgia Volpi Fiorella Pastore Fabrizio Facchinetti. Acrolein effects in pulmonary cells: relevance to chronic obstructive pulmonary disease. *Ana. NY Acad. Sci.* 1259: 39 – 46. First published:03 July 2012, <https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2012.06531.x>
- Khlystov A, Samburova V *Environ. Sci. Technol.* 2016 , 50 , 23 , 13080-13085. Fecha de publicación: 8 de noviembre de 2016 <https://doi.org/10.1021/acs.est.6b05145>
- U.S. Department of Health, and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease, Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health. E-Cigarette Use Among Youth And Young Adults: A Report of the Surgeon General—Executive Summary.; 2016. https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_SGR_Full_Report_non-508.pdf
- Marcela Fu. Toxicidad de los nuevos productos del tabaco. Instituto Catalán de Oncología. En Jornada sobre Nuevos productos por calentamiento (ENDS & THP): realidad, propaganda y utilidad. Madrid. 2019

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Informe sobre los cigarrillos electrónicos: situación actual, evidencia disponible y regulación. D.G. De Salud Pública, calidad e innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/InformeCigarrilloselectronicos.pdf>
- Widlansky ME , Gokce N , Keaney JF Jr. , Vita JA . 2003. Las implicaciones clínicas de la disfunción endotelial . Mermelada. Coll. Cardiol 42: 1149 – 60
- Carmela Protano Environmental Electronic Vape Exposure from Four Different Generations of Electronic Cigarettes: Airborne Particulate Matter Levels. Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15, 2172 doi:10.3390/ijerph15102172
- Castellar S, Ayesta F; Martín. F. Nuevos productos por calentamiento (ENDS & THPS). (Tema A07). PIUFET 3.0, Universidad de Cantabria, Santander.
- Qasim H, Karim ZA, Ri-vera JO, Khasawneh FT, Alshbool FZ. Impact of Electronic Cigarettes on the Cardiovascular System. J Am Heart Assoc. 2017 Aug 30;6(9). pii: e006353. doi: 10.1161/JAHA.117.006353
- Parekh T, Pemmasani S, Desai R. risk of stroke with e-cigarette and combustible cigarette use in young adults.Am J Prev Med 2020;58:446-452
- Alzahrani T, Pena I, Temesgen N, Glantz SA. Association between electronic cigarette use and myocardial infarction. Am J Prev Med 2018;55:455-61
- Bhatta DN, Glantz SA. Electronic cigarette use and myocardial infarction among adults in the US population assessment of tobacco and health. J Am Heart Assoc 2019b;8:e012317
- Dharma N. Bhatta, Phd, MPH. Stanton A. Glantz. American Journal of Preventive Medicine. 2020;58 (2):182-190. DOI:https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.07.028V
- Jeffrey E Gotts,Sven-Eric Jordt, Rob McConnell, Robert Tarran, What are the respiratory effects of e-cigarettes? BMJ 2019;366:l5275 doi: 10.1136/bmj.l5275
- CDC. Outbreak of lung injury associated with the use of e-cigarette, or vaping, Products. Centers for Disease control and Prevention. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html
- Glantz SA, Bareham DW. Annual Review of Public Health E-Cigarettes: Use, Effects on Smoking, Risks, and Policy Implications. Annu Rev Public Health. 2018 Apr 1; 39: 215–235. Published online 2018 Jan 11. doi: 10.1146/annurev-publhealth-040617-013757
- Tobacco-free kids. Electronic cigarettes: An overview of key issues. 2020. Disponible en: <https://www.tobaccofreekids.org/assets/factsheets/0379.pdf>
- Jacobsen LK, Slotkin TA, Mencl WE, Frost SJ, Pugh KR. Gender-specific effects of prenatal and adolescent exposure to tobacco smoke on auditory and visual attention. Neuropsychopharmacology. 2007; 32: 2453-2464.
- Romano E, Tremblay RE, Farhat A, Côté A. Development and prediction of hyperactive symptoms from 2 to 7 years in a population-wide sample. Pediatrics. 2006; 117: 2101-2110.
- Claire R, Chamberlain C, Davey M, Cooper SE, Berlin I, Leonardi-Bee J, Coleman T. Pharmacological interventions for promoting smoking cessation during pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD010078. DOI: 10.1002/14651858.CD010078.pub3
- Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Proyecto ÉVICT -evidencia cannabis tabaco-. Grupo de trabajo para el estudio y abordaje de políticas de control del policonsumo de cannabis y tabaco en España. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Madrid.2015. Disponible en: www.evictproject.org 42 DOCUMENTO DE CONSENSO sobre Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina

- Uriguen L. Farmacología de la adicción al tabaco y cannabis. Informe EVICT 2015. Pag 31-34. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Disponible en: <https://evictproject.org>
- Leventhal AM, Strong DR, Kirkpatrick MG. Association of Electronic Cigarette Use With Initiation of Combustible Tobacco Product Smoking in Early Adolescence. JAMA 2015; 314 (7): 700-707. Doi:10.1001/jama.2015.8950.
- Bold KW, Kong G, Camenga DR, Simon P, Cavallo DA, Morean ME et al. Trajectories of E-Cigarette and Conventional Cigarette Use Among Youth. Pediatrics. December 2017:e20171832. Doi: 10.1542/peds.2017-1832
- Food and Drug Administration. Vaporizers, E-Cigarettes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). <https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>
- Levine A, Huang Y, Drisaldi B, et al. Molecular mechanism for a gateway drug: epigenetic changes initiated by nicotine prime gene expression by cocaine. Sci Transl Med 2011;3:107-109.
- Sleiman M, Logue JM, Montesinos VN, et al. Emissions from Electronic Cigarettes: Key Parameters Affecting the Release of Harmful Chemicals. Environ Sci Technol. 2016;50:9644-9651.
- Ley de defensa del consumidor. European Commission. Revision of the Tobacco Products Directive. European Commission. https://ec.europa.eu/health/tobacco/products/revision_es
- C. GALINDO SABANIEL, A. C. GONZÁLEZ ROMÁN, E. ESPIGARES RODRÍGUEZ, E. MORENO ROLDÁN. Riesgo para la salud pública de fumar tabaco en cachimba Hig. Sanid. Ambient. 19 (3): 1775-1785 (2019)
- Rev Esp Salud Pública. 2020; Vol. 94: 15 de diciembre e1-11
- EL USO DE LA CACHIMBA Y SU IMPACTO SOBRE EL ESTILO DE VIDA Y MALESTAR PSICOLÓGICO EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: UN ESTUDIO DE CORTE TRANSVERSAL. Sara Domínguez-Salas (1), Marina Piqueras-Torrico (2), Regina Allande-Cussó (3), Juan Gómez-Salgado (4,5) y Montserrat Andrés-Villas (6)
- Uso y abuso de drogas y otros adictivos: jóvenes, vulnerabilidad y activos para la salud : I Jornadas Internacionales de Trabajo / coord. por Marta Lima-Serrano, Rocío de Diego Cordero, Joaquín Salvador Lima-Rodríguez, 2019, ISBN 9788417270810, págs. 122-123
- Riesgos para la salud de los cigarrillos electrónicos, el tabaco sin humo y las pipas de agua. <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-vida-saludable/dejar-de-consumir-tabaco-despu%C3%A9s-de-un-diagn%C3%B3stico-de-c%C3%A1ncer/riesgos-para-la-salud-de-los-cigarrillos-electr%C3%B3nicos-el-tabaco-sin-humo-y-las-pipas-de-agua>
- <https://sedet.es/efectos-de-fumar-cachimba/>
- Consumo de tabaco en pipa de agua en un grupo de alumnos de Formación Profesional. Autores: Pedro Jorge Araujo: Enfermero. Máster en Formación del Profesorado en Docencia e Investigación para la Educación Superior. Máster en Investigación en Atención Primaria. Metas Enfermería dic 2015/ene 2016; 18(10): 10-18.
- Consumo de tabaco en pipa de agua en un grupo de alumnos de Formación Profesional. Metas Enferm dic 2015/ene 2016; 18(10): 10-18. Pedro Jorge Araujo: Enfermero. Máster en Formación del Profesorado en Docencia e Investigación para la Educación Superior. Máster en Investigación en Atención Primaria.

5. “Fundamentos de la entrevista motivacional aplicada al proceso de dejar de fumar”

- JJM Arnedillo 2019 Incoherencias en la práctica de la entrevista motivacional 117, 115-128. Madrid Salud-Ayuntamiento de Madrid
- B Piñeiro, MC Miguez, E Becoña 2010, La entrevista motivacional en el tratamiento del tabaquismo: una revisión. Adicciones
- JJM Arnedillo 2014 Entrevista motivacional: Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud. Proyecto Evict. CNPT
- B Piñeiro, MC Miguez, E Becoña. 2014. Anales de psicología, 2014, vol. 30, nº 1 (enero), 123-132
- Miller, R. y Rollnick, S (2005). La entrevista motivacional: preparar par el cambio de conductas adictivas. Barcelona: Paidós
- Miller, R. y Rollnick, S (2015). La entrevista motivacional: Ayudar a las personas a cambiar. Barcelona: Paidós

6. “Tratamiento farmacológico del tabaquismo”

- (N.d.). Retrieved May 12, 2021, from Semanasinhumo.es website: https://semanasinhumo.es/wp-content/uploads/2017/02/Guia_Tabaquismo.pdf
- Guía de tratamiento del tabaquismo. US Public Health Service. Barcelona: Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica; 2010. ISBN-13: 978-84-937553-1-7
- Fiore MC, Baker TB. Clinical practice. Treating smokers in the health care setting. N Engl J Med. 2011;365:1222-31.
- Gascó P, Camaralles F. Abordaje del tabaquismo en tiempo real (metodología 1-15-30). AMF. 2011;7(7):402-10
- García-Galbis Marín J, Leal Hernández M, Hernández Menarguez F, Abellán Alemán J. Tratamiento farmacológico en la deshabitación tabáquica. Ventajas e inconvenientes de los tratamientos actuales. Semergen. 2012;38(8):505-10.
- s J, Stephen A, Miller MS. Nicotine gum to help stop smoking. JAMA. 1984;252:2855---8.
- Pierce JP, White VM, Emery SL. What public health strategies are needed to reduce smoking initiation. Tob Control. 2012;21:258---64.
- Cahill K, Stead L, Lancaster T. Agonistas parciales de los receptores de nicotina para el abandono del hábito de fumar. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 4. Art. No.: CD006103. DOI: 10.1002/14651858.CD006103. Disponible en: <http://goo.gl/U4ytXq>
- Notas de Prensa [Internet]. Gob.es. [cited 2021 May 12]. Available from: <https://www.mscbs.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=4764>
- (N.d.-c). Retrieved May 12, 2021, from Gob.es website: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/farmacia/pdf/ACUERDOS_DE_LA_CIPM_1943_web.pdf#page=12&zoom=200,250,500
- Guía de intervención clínica en el consumo de tabaco en pacientes con trastorno mental. Grupo de Trabajo de Tabaco y Salud Mental de la Red Catalana de Hospitales sin Humo. Red Catalana de Hospitales sin Humo, Instituto Catalán de Oncología y Agencia de Salud Pública de Cataluña. 2012. <https://www.xchsf.cat/docs/460-Guia%20Tabac%20int%20cast.pdf>
- Stead LF, Perera R, Bullen C, Mant D, Lancaster T. Nicotine replacement therapy for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev 2008; (1): CD000146.
- Jiménez-Ruiz CA, Riesco JA, Ramos A et al. Recomendaciones para el tratamiento farmacológico del tabaquismo. Propuesta de financiación. Arch Bronconeumol 2008; 4: 213-9.

- Purvis TL, Nelson LA, Mambourg SE. Varenicline use in patients with mental illness: an update of the evidence. *Expert Opin Drug Saf* 2010; 9: 471-82.
- Dysken MW, Kim SW, Vatassery G et al. Haloperidol decanoate pharmacokinetics in red blood cells and plasma. *J Clin Psychopharmacol* 1992; 12: 128-32.
- Fulton B, Goa KL. Olanzapine. A review of its pharmacological properties and therapeutic efficacy in the management of schizophrenia and related psychoses. *Drugs* 1997; 53: 281-98.
- UK Medicines Information. Smoking and drug interactions. 2007.
- Zevin S, Benowitz NL. Drug interactions with tobacco smoking. An update. *Clin Pharmacokinet* 1999;36: 425-38.
- Schaffer SD, Yoon S, Zadezensky I. A review of smoking cessation: potentially risky effects on prescribed medications. *J Clin Nurs* 2009; 18: 1533-40
- de Leon J. Atypical antipsychotic dosing: the effect of smoking and caffeine. *Psychiatr Serv* 2004; 55:491-3.

7. "Evaluación psicológica en la consulta tabáquica.

- Aguilar-Cotrina, P. , Pérez-García, A.M., Martín-Rufo, L. y Muñoz-Gutiérrez, M. (2021). Creencias sobre tabaco y abstinencia al año de iniciar un tratamiento para dejar de fumar [Beliefs about tobacco and abstinence one year after starting a smoking cessation treatment]. *Norte de Salud Mental*, 17 (64), 57-64. Disponible en: https://ome-aen.org/biblioteca/revista-norte/#dfliip-df_2115/1/
- Rábade C, Lama A, Dablanca A. Aproximación diagnóstica al fumador. En: Higes EB, Perera L. *Manual de procedimientos Separ. Manejo diagnóstico y tratamiento del tabaquismo en la práctica clínica.* Disponible en: https://issuu.com/separ/docs/manual_32?e=3049452/13885360
- Terol-Cantero, M. Carmen, Cabrera-Perona, Víctor, & Martín-Aragón, Maite. (2015). Revisión de estudios de la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HAD) en muestras españolas. *Anales de Psicología*, 31(2), 494-503. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.2.172701>
- Moreno Arnedillo, J. Javier (2019). Entrevista motivacional. Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud. CNPT. Proyecto ÉVICT. Disponible en: <https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf>
- The health and social effects of nonmedical cannabis use. World Health Organization, 2016. [http://www.who.int/substance_abuse/publications/msb_cannabis_report.pdf]
- Gurney J, Shaw C, Stanley J, Signal V, Sarfati D. Cannabis exposure and risk of testicular cancer: a systematic review and meta-analysis. *BMC Cancer*. 2015 Nov 11;15:897. [DOI [10.1186/s12885-015-1905-6](https://doi.org/10.1186/s12885-015-1905-6)]

"Relación tabaco y alteraciones del peso"

- "Alimentación para superar el tabaquismo" Dra. Natalia Campos Vásquez. Nutricionista investigadora sobre alimentación y tabaquismo. CPN. 860-11. *Rev Costarr Salud Pública* 2014; 24: 63 – 66. N. °1-Vol. 24- Enero - Junio 2015 [art09v24n1.pdf \(scielo.sa.cr\)](http://art09v24n1.pdf(scielo.sa.cr))
- "La nutrición del fumador. Consejo farmacéutico". PURIFICACIÓN GÓMEZ-ÁLVAREZ SALINAS. *Farmacia profesional*, ISSN 0213-9324, Vol. 17, N.º. 7 (JUL-AGO), 2003, págs. 54-58.

- “Problemática nutricional en fumadores y fumadores pasivos”. Rosa M. Ortega, Ana Isabel Jiménez Ortega, Rosa María Martínez García, Ana María Lorenzo Mora, María del Carmen Lozano-Estevan. *Nutr Hosp* 2021;38(N.º Extra. 2):31-34.
<https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v38nspe2/0212-1611-nh-38-spe2-31.pdf>
- “Informe del Comité Científico de la AESA sobre el impacto del consumo de tabaco en la alimentación y la nutrición”. Núm. Referencia: AESA-2006-002. Documento aprobado por el Comité Científico en sesión plenaria el 8 de febrero de 2006.
- [TABACO_IMPACTO_ALIMENTACION.pdf \(aesan.gob.es\)](#)

8. Policonsumo tabaco-cannabis

- Manejo diagnóstico y tratamiento del tabaquismo en la práctica clínica diaria (Manual Separ de procedimientos) https://issuu.com/separ/docs/manual_32.
- Bobes, J., Casas, M. y Gutiérrez, M. (2020). Bases neurobiológicas. J. Guardia Serecigni (Ed.), *Manual de trastornos adictivos. 3ª Edición*. (pp. 35-49). Adamed.
- Rábade C, Lama A, Dablanca A. Aproximación diagnóstica al fumador. En: Higes EB, Perera L. Manual de procedimientos Separ. Manejo diagnóstico y tratamiento del tabaquismo en la práctica clínica. Disponible en: https://issuu.com/separ/docs/manual_32?e=3049452/13885360
- Terol-Cantero, M. Carmen, Cabrera-Perona, Víctor, & Martín-Aragón, Maite. (2015). Revisión de estudios de la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HAD) en muestras españolas. *Anales de Psicología*, 31(2), 494-503. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.2.172701>
- Moreno Arnedillo, J. Javier (2019). Entrevista motivacional. Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud. CNPT. Proyecto ÉVICT. Disponible en: <https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf>

9. “Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) aplicada a la deshabituación tabáquica”

- Mellado Jiménez, A. (2022). Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) al tabaquismo. https://crea.ujaen.es/jspui/bitstream/10953.1/17238/1/Mellado_Jimnez_Alejandra_TFG_Psicologa.pdf
- Cevallos Viera, N. A., & Gaibor González, I. Álvaro. (2023). Mindfulness y consumo de tabaco: una revisión sistemática: Mindfulness And Tobacco Use: A Systematic Review. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(2), 2476-2497. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.771>
- Perea-Gil, L. F. (2017). La terapia de aceptación y compromiso para los trastornos por abuso y dependencia de sustancias psicoactivas: una revisión descriptiva. *Drugs and Addictive Behavior*, 2(1), 99-121. Doi: <http://dx.doi.org/10.21501/24631779.2264>
- Luciano, Carmen, Páez-Blarrina, Marisa, Valdivia-Salas, Sonsoles La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el consumo de sustancias como estrategia de Evitación Experiencial. *International Journal of Clinical and Health Psychology* [en línea]. 2010, 10(1), 141-165. ISSN: 1697-2600. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33712017009>
- Luciano, Carmen, Páez-Blarrina, Marisa, Valdivia-Salas, Sonsoles La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el consumo de sustancias como estrategia de Evitación Experiencial. *International Journal of Clinical and Health Psychology* [en línea]. 2010, 10(1), 141-165. ISSN: 1697-2600. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33712017009>

- Cuento: Dos números menos: <https://www.youtube.com/watch?v=EQLx2ivwf9o>
- Cuento: El elefante encadenado: <https://www.youtube.com/watch?v=mkF1ldhMghk>
- Cuento: La puerta. Paola. (2015, diciembre 13). La Puerta Negra: Recuperado 18 de mayo de 2021, de Psicología-estrategica.com website: <https://psicologia-estrategica.com/la-puerta-negra/>
- Cuento: Las ranitas en la nata. <https://www.youtube.com/watch?v=YPFdUNv3r6M>
- Metáfora: El autobús <https://www.youtube.com/watch?v=E8fKdw5vqgY>